



СРЕТЕНИЕ

Издание Духовного центра при храме во имя апостола
и евангелиста Иоанна Богослова г. Верхняя Салда



№ 14 (493) август 2021 г.

ВРЕМЯ БОДРСТВОВАТЬ И МОЛИТЬСЯ

Начинающийся 14 августа двухнедельный Успенский пост в церковно-богослужебном отношении имеет три главные вехи. Праздник, которым он начинается, – Изнесение Древ Честного Животворящего Креста Господня, Преображение Господне 19 августа и само Успение Пресвятой Богородицы 28 августа, венчающее этот короткий, но строгий по постному уставу путь.



Первый праздник обращает нас к почитанию Креста Господня, которое в Церкви многообразно. Мы прославляем Крест как орудие нашего спасения, как напоминание о том, какой ценой было принесено нам искупление, как напоминание о Голгофской Жертве, как символ и победное знамя христианской веры и как прообраз для крестоношения каждого христианина. Сейчас, в начале Успенского поста, мы вспоминаем Крест Господень преимущественно как имеющее великую силу оружие победы над невидимыми врагами нашего спасения. Для нас Крест Христов является силой, побеждающей любые виды зла. Тот, кто действительно имеет крепкую веру, кто, идя путем узким и тесным, веря в непреложность данных Богом обетований, всю жизнь свою стремится соотносить с Его правдой, тот в этом уповании посрамлен не будет.

Вторая значимая веха Успенского поста – праздник Преображения. Преображение Господне, произошедшее незадолго до Крестных страданий Спасителя, – единственный Господский праздник в череде церковно-богослужебного года, как бы вынесенный из хронологии евангельских событий. Он перенесен на августовские дни для того, чтобы не было утрачено его значение как самостоятельного этапа истории нашего спасения. Потому что в этот день Господь, явившись на Фаворской горе трем наиболее близким ученикам – Петру, Иакову и Иоанну – укрепляет их веру для грядущего правильного понимания Страстных дней и показывает, что то сияние Божества, к которому они оказались причастны, та близость богообщения, которого в совершенно особой мере они удостоились, есть дар верующим в Него. Он напоминает, что Небо есть наше конечное и единственное настоящее Отечество и что на пути восхождения в горнее целью и наградой человеку будут не просто дары Божии, не просто избавление от наказаний за свои грехи, но встреча с живым Богом и такая близость с Ним, которая есть богообщение в истинном смысле слова.

Наконец, вершиной, итогом двухнедельного поста является праздник Богородичной Пасхи – Успения Пресвятой Богородицы. К этому празднику Богородичной Пасхи, напоминающему нам о конечном достоинстве человеческой личности и конечном призвании человека, и ведет нас путь Успенского поста. Этот пост строг, но краток. Он напоминает о краткости нашей жизни и величии задачи по созиданию в себе подлинно прекрасной, то есть Богу подобной личности, которую в полном раскрытии всего доступного человеку мы видим в лице Божией Матери. И пусть христианину не всегда легко ограничить себя в современной светской жизни, мы знаем, что идем по пути, по которому Она уже прошла, и знаем, что в конце этого пути надеемся встретить Ту, ради Которой и сейчас потрудимся, и две наступающие недели, и всю оставшуюся жизнь.

Протоиерей Максим Козлов



СЛЁТ ЗАКОНЧИЛСЯ, НО НАШИ ЛАМПАДКИ БУДУТ ЕЩЁ ГОРЕТЬ ДОЛГО...

Закончился Всероссийский православный слёт трезвости и здоровья «Сретение – 2021», который проходил с 30 июля по 4 августа в заповедном уголке Верхнесалдинского района на территории деревни Моршинино. Мероприятие было организовано Нижнетагильской епархией и Благотворительным фондом «Сретение» по благословению епископа Нижнетагильского и Невьянского Феодосия при поддержке администрации Горнозаводского управленческого округа и администрации Верхнесалдинского городского округа.



В слёте приняло участие более 100 человек, в том числе 60 детей из различных населенных пунктов: городов Екатеринбург, Нижний Тагил, Лесной, Качканар, Верхняя и Нижняя Салда, пос. Половинный и Басьяновский Свердловской области, г. Троицка Челябинской области и г. Воскресенска Московской области.

В уральской глубинке собрались представители духовно-просветительных центров, благотворительного фонда «Ника», детских домов, реабилитационных центров и граждане, неравнодушные к проблемам алкогольной и наркотической зависимости. Слово «глубинка» очень подходит к месту проведения слета, ведь добраться до него можно было только сначала на сверхпроходимом транспорте, а потом через реку вброд или на лодке. А если учесть, что здесь нет сотовой связи и интернета, то можно смело сказать, что участники слёта попали в совершенно другой мир, отчасти напоминающий старые добрые времена, когда дети играли сутками во дворе, подростки сидели с гитарами, взрослые играли в волейбол или просто общались между собой сидя рядом, а не по телефону.

Жизнь на слёте шла по расписанию. Утро всегда начиналось с утреннего молитвенного правила перед храмом во имя святых равноапостольных Константина и Елены, после которого мы от «духовной зарядки» переходили к физической. Заканчивался день тоже совместной молитвой. Программа слёта включала в себя отдых, обучение, интересные и познавательные лекции, игры, богослужения, музыкальные мероприятия, спортивные состязания, творческие мастер-классы. Причём все эти мероприятия проводили очень интересные и опытные люди.

Председатель СРОО «Общее дело», уполномоченный по развитию деятельности организации в УрФУ, Вячеслав Бальцевич провёл беседы на темы «Здоровый и трезвый образ жизни (ЗТОЖ) и критическое мышление, как нулевая точка в системе координат» и «Деятельный патриотизм как необходимое условие сохранения государственности России», ответил на вопросы участников слета и показал новый фильм «Ловцы душ» Общественной организации «Общее дело», в котором поднимаются вопросы о роли влияния искусства на жизнь общества и на жизнь каждого отдельного человека.

Настоятель мужского монастыря Свято-Косьминская Пустынь Верхотурского района игумен Петр Мажетов поговорил на тему «Что есть мир душевный», об обете трезвости, о грехах, ответил на вопросы участников слета, причем беседы продолжились далеко за полночь за чашечкой чая в трапезной. В течение всего мероприятия пастырскую поддержку оказывал иерей Александр Маслов, клирик храма в честь Воскресения Христова (г. Качканар), приехавший вместе со всей своей семьёй.

Но самым главным событием слета стала Божественная Литургия, которую возглавил епископ Нижнетагильский и Невьянский Феодосий, и во время которой 20 человек дали обеты трезвости на разные сроки, в том числе один человек — на всю жизнь. Надолго в памяти всех участников останется время, проведенное рядом с Владыкой: и встреча с хлебом-солью и букетами полевых цветов, и совместная молитва на Литургии и Причастие Святых Христовых Таин, и волнительные мгновения чтения молитвенного обещания, и хуторская спевка с любимыми песнями.



Протоиерей Александр Морозюк провёл малое освящение моршининского храма во имя святых равноапостольных Константина и Елены.

Творческие мастер-классы проводили ребята из волонтерского отряда «Дети как дети», руководителем которого является Светлана Васильевна Мукосий, специалист по социальной работе социально-реабилитационного центра несовершеннолетних (г. Нижняя Салда). Дети-участники слета с удовольствием репетировали флешмоб, рисовали и занимались аппликацией, учились плести венки на голову из полевых цветов и подручных материалов, театральному мастерству и просто весело проводить время за играми и развлечениями на свежем воздухе. Ребята из Братства Православных Следопытов (г. Лесной) проводили игры из серии «ледоколы» и другие. Всех ждали сюрпризы и подарки. Ребята смогли сначала лучше познакомиться и рассказать о себе. Далее по плану начались занятия: соорудили укрытие в лесу с костром на безопасном от него расстоянии, стрельба из винтовки, мастер-класс по вязанию узлов, конечно, веселые скаутские игры «хвостики», «заложники», «электричество» и другие. В распоряжении ребят помладше был натяжной батут, качели, игровая площадка.

Культурная программа слета была очень разнообразной: от организованных концертов до стихийных посиделок с гитарой прямо в трапезной. Снова, как и в прошлом году, порадовал участников слета своим выступлением Салдинский вокальный ансамбль «Сретение», во время которого мы все не только подпевали, но и танцевали.

В творческом концерте участников слета «Звёздное Сретение» выступили все желающие: кто-то пел песни под аккомпанемент гитары или баяна, кто-то танцевал, кто-то читал стихи, свои или чужие. Все болели друг за друга, поддерживая и громко аплодируя каждому. Все участники концерта получили призы и подарки, а его призерами стали любимец слета баянист и гитарист Дмитрий Матюхин, автор замечательных стихов Артем Ерахтин и музыкальная семья о. Александра Маслова.



Ещё одним незабываемым событием слета стали вечерние посиделки у костра с гитарами и баяном. Звучали как современные песни, так и песни советских времен, православные, туристические и бардовские. Но всех их объединяло одно: они были о жизни, любви, добре и вере.

Среди многочисленных спортивных состязаний хочется выделить командную спартакиаду «Школа выживания». Все участники разделились на 8 команд примерно с равным количеством мужчин, женщин и детей. Каждая команда придумала название, девиз, и выбрала капитана и участников для каждого этапа. Итоги по окончании соревнования подводились в личном первенстве и в командном, в целом и по каждому этапу. Командам пришлось сначала переплывать на надувных лодках на скорость реку туда и обратно, затем отжиматься, стрелять из пневматической винтовки и разводиться костёр. В результате победителем стала команда «Надежда» (капитан Злата Гамаюнова), второе место заняла команда «Улитки» (капитан Артём Ерахтин, в своём большинстве были представлены ребятами волонтерского отряда «Дети как дети» Нижнесалдинского социально-реабилитационного центра) и третье — команда «Лазурит» (капитан Вячеслав Бальцевич). Специальными призами были награждены самые маленькие участники и единственная участница-женщина первого этапа на лодках. Особенно приятно было видеть, как молодые девчата наравне с мужчинами стреляли и выполняли спортивные упражнения, занимая призовые места. Достаточно сказать, что Екатерина из Кировграда отжалась в упоре лёжа 46 (!) раз.

Во время слета были проведены волейбольный и футбольный турниры. В игровых мероприятиях участвовали с удовольствием и дети и взрослые.

Окончание на 6 странице

ИСТОРИЯ ТРАДИЦИЙ БЛАГОТВОРЕНИЯ НА РУСИ

Начало в предыдущем номере

При князе **Владимире Мономахе** (1053–1125) сфера благотворительности еще расширилась. Прочитываем строки из «Духовной» — завещания своим детям: «Когда поедете по землям своим, не давайте обижать ни в селе, ни в поле. Куда поедете, там станьте, напоите, накормите бедных... Будьте отцами сирот; не оставляйте сильным губить слабых; больных не оставляйте без помощи».

Преподобная Евфросиния Полоцкая (около 1100–1173) — праправнучка святого равноапостольного князя Владимира — «была помощницей обиженным, скорбящим — утешением, нагим — одеянием, больным — посещением, и, просто сказать, для всех была всем».



Другие князья также следовали примеру Владимира. Так, **Андрей Боголюбский** (не ранее 1100–1174) приказывал развозить по улицам и дорогам жизненные припасы и раздавать их бедным.

Благотворительность не ограничивалась раздачей еды и одежды (деньги раздавались реже, ибо денежное обращение было слабо развито), но и включала постройку жилищ, выкуп пленных, лечение раненых, обучение ремеслам, помощь вдовам, уход за престарелыми и прочее.



Удельный Владимирский князь **Всеволод Юрьевич** после страшного пожара, случившегося в 1185 году и уничтожившего все деревянные постройки во Владимире, выделил горожанам средства на строительство новых домов. **Князь Роман Мстиславич** (?–1205) всё раздал нищим, сам же умер в нищете. **Димитрий Донской** (1350–1389) кормил страждущих из своих рук.

Именно воспитанное в поколениях стремление делать добро, стремление к взаимовыручке, благотворительности и спасло народ в период татарского нашествия на Русь и последовавшего за ним ига.

Московские князья и княгини, с **Иоанна Калиты** до **Анастасии**, первой супруги царя Иоанна Грозного, также известны своей благотворительностью.

Принята была анонимность: *Когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая* (Мф. 6: 3). Но при этом милостыня была явственно личной, вплоть до того, что человеку, принявшему милостыню, рекомендовалось знать имя благодетеля. Хотя бы чтобы помолиться за него. Милостыню старались давать лично, из рук в руки. Даже цари, помимо безличной раздачи милостыни на площадях, практиковали походы в остроги и богадельни лично, хотя часто инкогнито. Это известно, например, об **Алексее Михайловиче Тишайшем**.

Помимо княжеской благотворительности, существовали и иные формы: монастырская, приходская, общественная, боярская и купеческая.

Первые на Руси больницы для неимущих, в которых их бесплатно лечили и кормили, были основаны в 1091 году в Киеве переяславским епископом, впоследствии Киевским митрополитом Ефремом. «Сирых и убогих» бесплатно кормили во всех монастырях. Церковным уставом 996 года духовенство было обязано выделять на благотворительные нужды десятую часть доходов.



В первой половине XII века черниговский князь **Николай Давыдович** построил в Киеве «больничный» монастырь, ставший первой в России богадельней за церковной оградой.

В целом дело призрения бедных сосредоточено было в Древней Руси вокруг церквей и в частности в монастырях, которые располагали для этого обширными средствами благодаря появившемуся с самого принятия христианства обычаю князей давать церкви десятину со всех княжеских доходов и развившемуся, также по примеру князей, особенно в период монгольский, обычаю частных лиц оставлять церкви имущество на помин души.

Призреть — значит отнестись с участием. Благотворительность — не только средство помощи нуждающимся, это и условие здоровья души. Милостыня нужна и нищему, и «нищелюбцу». «Нищий богатым питается, а богатый нищего молитвой спасается», — такова аксиома, бытовавшая на Руси много веков кряду.

*Материал подготовлен редакцией сайта obitel-minsk.ru
Фотографии из Интернета*



ОТКРЫТЬ ДВЕРИ СЕРДЦА

Христос простирает к нам Свои любящие руки. Но мы остановились в нерешительности: верить ли Ему? Сколько раз увлекались мы учениями, стремящимися переделать мир, и разочаровывались в них! Стоит ли идти за галилейским Учителем, о Котором мы уже так наслышаны и последователи Которого все-таки не могут победить мировое зло?



— Покажи нам чудо, и уверуем в Тебя, — говорим мы Христу подобно древним иудеям (см.: Мф. 27: 42).

Мы так хотим порой, чтобы нас заставили верить, чтобы снизошла с небес некая грозная сила, мощным порывом увлекающая нас в неведомые дали! Мы так мечтаем иногда, что прилетит тарелка или целый кофейный сервиз и всемогущие гуманоиды скажут нам: «Слушайте и повинуйтесь! Мы перестроим ваш мир и сделаем его добрым!»

Христос действует иначе. Он не насилует нашей воли, не заставляет понимать и принимать Себя. Он лишь говорит: *Если не будете как дети, не войдете в Царство Небесное* (Мф. 18: 3).

Мы не можем увидеть Христа, если не посмотрим на Него чистыми глазами ребенка. Если не откроем перед Его призывом двери сердца своего.

Открыть двери сердца — значит сбросить с плеч груз самоуверенного скептицизма и вспомнить, как немного знаем мы о Боге и о самих себе.

Открыть двери сердца — значит посмотреть на мир новыми глазами, способными непредубежденно воспринять то, чему учит нас мироздание.

Открыть двери сердца — значит позволить Христу говорить с нами, не перебивая Его и не стремясь сперва прокричать то, что мы думаем о Нем.

Открыть двери сердца — не значит полностью «отключить» наш критический разум. Но как можем мы оценить путь, которым не шли? Как можем отрицать веру, не попытавшись открыть ее для себя? Только попробовав хоть раз в жизни понять Христа, побеседовать с Ним и сделать хотя бы несколько шагов вслед за Ним, мы сможем решить для себя, право христианство или нет!

Протоиерей Всеволод Чаплин



На вечерке все учились танцевать в парах кадрили, поиграли в русские народные хороводные игры, зарядившись позитивом и задором. В трапезную участники мероприятия дошли «Ручейком», перебегая вперед парами.

«Весёлые старты» у многих ассоциируются с детскими соревнованиями. Мы опровергли это расхожее мнение. «Весёлые старты» в Моршинино объединило взрослых и детей, мужчин и женщин, в одной команде были жители различных населенных пунктов. И это не помешало всем



получить радость и удовольствие от мероприятия. Здесь были забавные конкурсы с мячами, воздушными шариками, бадминтонными ракетками и теннисными шариками. Все участники получили призы и подарки. А главное положительные эмоции и заряд бодрости.

Баня, солнечные ванны, купание в реке, рыбалка, сбор грибов и ягод — это всё делало отдых гармоничным и разнообразным. Всё способствовало достижению цели слёта — созданию условий для объединения семей, взрослых и детских общественных объединений, специалистов в различных областях, церковных приходов и др. в деятельном утверждении базовых национальных ценностей трезвения, служения, просвещения.

В день отъезда уже традиционным стал заключительный круг, на котором все участники поделились своими впечатлениями о слёте. Все единодушно отметили, что слёт понравился, будут с нетерпением ждать следующего, и особенно благодарили поваров за вкусную еду. Уезжать не хотелось никому.

Вот несколько отзывов участников:

«Принцип общения на природе, когда видишь глаза собеседника и ощущаешь его эмоции, невольно создаёт совершенно новый отклик твоего сердца. Особенно это важно для наших детей, привыкших к смартфонам и интернету. По крайней мере, у них появится возможность понять, насколько широк и многообразен мир человеческого общения. Ведь многие из них даже не представляли, как прекрасно слушать тишину и смотреть на звёзды, а песни у костра, могут быть такими душевными» (Татьяна, жительница посёлка Половинный).

«Я приехала на слёт со своей подругой и сынишкой Мироном. Это же здорово, оказаться в мире природы, где нет интернета и навязчивых телефонных звонков. Здесь чувствуешь себя свободной от повседневных забот» (Анна, Нижний Тагил).

«Поездка на православный слёт в деревню Моршинино доставила нам с детками массу положительных, ярких и неповторимых эмоций и впечатлений. Организаторами очень хорошо и слаженно была продумана программа на дни пребывания, как для взрослых, так и для детей. Неопишуемая, божественная красота русской деревни. Умиротворение чувствовалось всей душой. Не было скучно, не было негативных моментов. Огромная благодарность организаторам слета, за интересную и незабываемую программу. Низкий поклон поварам за вкусную трапезу, за их разнообразную, приготовленную с молитвой пищу. А также старосте Елене Ивановне за её чуткость, внимание и терпение ко всем нам» (Галина, п. Карпушиха).

Все участники слёта выражают горячие слова благодарности его организаторам. Спасибо вам и всем вашим коллегам за старание, гостеприимство и создание необходимых условий проживания и интересного и полезного времяпрепровождения для каждого из участников слёта! Мы живём трезво, потому что нам не всё равно, что происходит в нашей семье и в нашей стране. А для того, чтобы мы могли делиться радостью трезвой жизни с другими, мы и собираемся на подобных слётах, где «наши лампадки души» наполняются и горят ещё долго.



ПРИГЛАШАЕМ СТАТЬ СЛУШАТЕЛЯМИ
ЕПАРХИАЛЬНЫХ ПРАВОСЛАВНЫХ
МИССИОНЕРСКО-КАТЕХИЗАТОРСКИХ КУРСОВ

Епархиальные миссионерско-катехизаторские курсы с благословения Владыки Нижнетагильского и Невьянского Феодосия, приглашают всех желающих больше узнать о православии и стать слушателями Епархиальных Православных миссионерско-катехизаторских курсов, которые действуют в нашем городе уже 20 лет. Цель курсов: качественная подготовка мирян для участия в церковной деятельности на приходах, в воскресных школах, сестрами милосердия, а также для понимания Литургии. Срок обучения 2 года. При курсах организовано подготовительное обучение длительностью в 1 год, где преподают азы православия. Зачисление при собеседовании.

Вы получите знания по 15 дисциплинам и пройдете за время учебы два вида практики. Полученные знания, благодаря правильной организации обучения, выстроятся в систему и составят целостное представление о православии. Уникален состав преподавателей – увлеченные и преданные своему делу, воцерковленные, готовые делиться своим теоретическим, практическим и жизненным опытом. Основные предметы ведут священнослужители, передавая свои богатые знания и опыт, наставляя и благословляя. Все лекции очень насыщенные и концентрированные.

Встретите единомышленников, отзывчивых и понимающих друзей. Интересные лекции, хорошие преподаватели, дружелюбные однокурсники, радостная атмосфера учебы, совместные праздники и экскурсии. Удобное расположение в центре города. Обучение бесплатное. Давайте будем учиться, посидим еще за партами. Развивайтесь, общайтесь, укрепляйтесь в вере, богатеите в Бога.

Перед началом нового учебного года приглашаем всех желающих учиться на общее собрание, которое состоится 18 сентября в 11 часов по адресу: Пархоменко 25 в помещении клуба: «Вера, Надежда, Любовь»

Телефон: 89530063119

В МИРЕ
ПОЭЗИИ 

С ДОБРЫМ УТРОМ!

Задремали звезды золотые,
Задрожало зеркало затона,
Брезжит свет на заводи речные
И румянит сетку небосклона.

Улыбнулись сонные березки,
Растрепали шелковые косы.
Шелестят зеленые сережки,
И горят серебряные росы.

У плетня заросшая крапива
Обрядилась ярким перламутром
И, качаясь, шепчет шаловливо:
«С добрым утром!»

Сергей Есенин

И будут огоньками роз
Цвести шиповники, алея,
И под ногами млеть откос
Лиловым запахом шалфея,
А в глубине мерцать залив
Чешуйным блеском хлябей сонных,
В седой оправе пенных грив
И в рыжей раме гор сожженных.
И ты с приподнятой рукой,
Не отрывая взгляд от взморья,
Пойдешь вечернею тропой
С молитвенного плоскогорья...
Минуешь овчий кошт, овраг...
Тебя проводят до ограды
Коров задумчивые взгляды
И грустные глаза собак.
Крылом зубчатым вырастая,
Коснется моря тень вершин,
И ты возникнешь, млея, тая,
В полынном сумраке долин.

Максимилиан Волошин

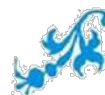




Богослужения храма

- 15 вс** 8³⁰ Божественная литургия
МОЛЕБЕН
- 16 пн** 9⁰⁰ Чтение акафиста
- 17 вт** 9⁰⁰ Чтение акафиста
- 18 ср** 9⁰⁰ Чтение акафиста
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 19 чт** 8³⁰ Божественная литургия
**ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДА БОГА
И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА**
СОВЕРШАЕТСЯ ОСВЯЩЕНИЕ ВИНОГРАДА И ПЛОДОВ
НА ТРАПЕЗЕ РАЗРЕШАЕТСЯ РЫБА
11⁰⁰ Панихида – отпетие запись за 30 минут
- 20 пт** 9⁰⁰ Чтение акафиста
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 21 сб** 8³⁰ Божественная литургия
11⁰⁰ Панихида – отпетие запись за 30 минут
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 22 вс** 8³⁰ Божественная литургия
ВЫШШАЯ
- 23 пн** 9⁰⁰ Чтение акафиста
- 24 вт** 9⁰⁰ Чтение акафиста
- 25 ср** 9⁰⁰ Чтение акафиста
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 26 чт** 8³⁰ Божественная литургия
**ОТДАНИЕ ПРАЗДНИКА
ПРЕОБРАЖЕНИЯ ГОСПОДНЯ**
11⁰⁰ Панихида – отпетие запись за 30 минут
- 27 пт** 9⁰⁰ Чтение акафиста
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 28 сб** 8³⁰ Божественная литургия
**УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ
БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ**
11⁰⁰ Панихида – отпетие запись за 30 минут
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 29 вс** 8³⁰ Божественная литургия
МОЛЕБЕН ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВЕ
- 30 пн** 9⁰⁰ Чтение акафиста
- 31 вт** 9⁰⁰ Молебен с чтением акафиста
пред иконой Божией Матери «ВСЕЦАРИЦА»

Православная трапеза



КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ

Тыква – 300 г, корень сельдерея – 150 г, морковь – 150 г, корень имбиря – 1 ч. л., лук репчатый – 1 шт., чеснок – 1 зубчик, оливковое масло – по вкусу, зеленый перец – 1 шт.

Тыкву и морковь нарезаем крупными кубиками и заливаем водой. Солим по вкусу и варим до мягкости.

Лук, сельдерей и чеснок шинкуем и обжариваем на оливковом масле до золотистого цвета.

К тыкве добавляем обжаренные овощи и натертый корень имбиря, измельчаем всё блендером.

Подаем тыквенный крем-суп с кубиками или полосочками сладкой паприки и зеленью.

ГОЛУБЦЫ С ПЕРЛОВКОЙ ПОСТНЫЕ

Перловая крупа – 1 стакан, капуста – 1 кочан, лук репчатый – 1 шт., грибы – 250 г, морковь – 1 шт., соль, перец, зелень – по вкусу, чеснок – 3 зубчика

Отвариваем капусту до мягкости листьев. Перловку промываем и отвариваем. На раскаленной сковороде на растительном масле обжариваем овощи (лук нарезаем полукольцами, морковь трем на крупной терке). Перемешиваем перловку и овощи.

Формируем голубцы. Каждый голубец укладываем в казан или в кастрюлю с толстым дном и стенками. Тушим около 20 минут.

На стол голубцы подаем с зеленью и чесноком.

Ангела Вам за трапезой



ВРЕМЯ
благотворительный фонд

Адрес: 624760, Россия, Свердловская область, г. Верхняя Салда, ул. Ленина, 56

Телефоны: (34345) 5-42-51; 8-965-53-35-807; **Факс:** (34345) 5-42-51;

E-mail: elena_glazova@mail.ru; **Сайт:** sretenie-vs.ru

ИНН: 66 23 11 20 70; **КПП:** 66 23 01 001; **ОГРН:** 1156 600 002 283

Уральский банк ОАО «Сбербанк России»

620026 г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 67; **БИК:** 046 577 674;

К/с: 3010 1810 5000 0000 0674; **Р/с:** 4070 1810 4165 4000 0149