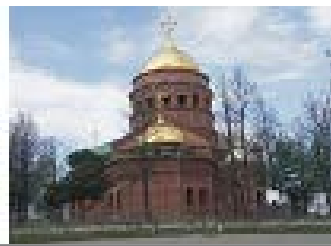




СРЕТЕНИЕ

Издание Духовного центра при храме во имя апостола
и евангелиста Иоанна Богослова г. Верхняя Салда



№ 06 (485) апрель 2021 г.

ВСТАНЬ, СОСТАРИВШИЙСЯ ВО ГРЕХАХ!

*В молитвенном безмолвьи предстою,
И только сердце благодарно бьется...*

*Мы Божьи искры в солнечном Раю
И мы же прах без осияний Солнца.*

Иеромонах Роман (Матюшин)

Встань, душа, состарившаяся во грехах, и обновись покаянием. Из сокрушения и слез раствори себе врачевство и врачуй язвы падшего в тебе образа. Воззови от сердца своего и открой беззакония свои, потому что Всеблагий щадит тебя, падшую.

Возлюбила ты красоту обманчивую и преходящую, погубила же свою красоту, дочь света. Храм тела твоего искажен нерадением, которому поработилась ты.

Горе тебе, бедная! Долго ли заниматься тебе преходящим? Вострепещи и ужаснись того огня, который возгрела ты себе неправдами своими.

Безобразные грехи, какие делала ты от юности доселе, превысили главу твою. Они погрузили тебя в отчаяние, и потому нерадишь ты о покаянии.

Ужели не страшишься того дня, в который обнаружатся язвы твои и тайны твои? Кто защитит тебя там, где всякий будет озабочен судом о нем самом?

Страсти твои сделали тебя истуканом, погубили тебя и оставили.

О великая Надежда, явившаяся нам при конце времен, пощади душу, удалившуюся от Тебя! Я — овца Твоя, но долгое время блуждал вдали от Тебя, служа лукавому. Изыди, Господи, взыскать меня. Взыщи достояние Твое, потому что в суете расточил я богатство Твое!

За грешников понес Ты на Себе крест Свой, а я — один из них: не отвратись от меня. Твое мы достояние, но лукавый похитил нас. Запрети ему и отыми у него плененное им. Помилуй меня, Человеколюбец, потому что нет у меня иной надежды, кроме Тебя.

Хвала щедротам Твоим, всемилостивый Сыне Божий, потому что долготерпелив Ты к грешникам. Благодарение Тебе от погибших, которых собрал и привел Ты к покаянию.

Преподобный Ефрем Сирий



В народе есть замечательная история о том, как святитель Николай Чудотворец и преподобный Иоанн шли в храм помолиться. И вдруг видят: у русского мужика телега застряла. А они уже были облачены в священнические одежды. Иоанн Кассиан говорит: «Я не могу телегу толкать. Риза белая – в чем служить буду?» А Николай Чудотворец согласился. Тогда является Господь и говорит отцу Иоанну Кассиану: «У тебя будет память один раз в год, а у Николая – два раза».

У отца Иоанна Кассиана есть труды о том, как бороться со страстями. Святитель Николай Сербский, прославляя этого святого, написал в честь него стихи:

Восемь ужасных страстей насчитал Кассиан,
К ним и девятую – помыслы скверные.
Первая – невоздержание в еде и питье;
Далее – блуд, лютый яд для души и для тела,
И сребролюбие – оковы металла блестящие;
Гнев – сердца лед, холодящий и губящий душу;
Печаль – ненасытный, ее пожирающий червь,
Унынье – дремота, ввергающая в смертоносную сеть,
Тщеславие – страшная гидра многоголовая,
Повсюду она и нигде – скрываются в каждом кусте;
Гордость – меч обоюдоострый, смерть приносящий.
И молодые и старые этим болеют;
Юность сильна, и сим превозносится,
Старость дряхла, но самолюбива,
С виду духовна – внутри кичлива.
От всех страстей пагубных
Бог – нам защита,
Молитвами святого
Кассиана великоименита».



иерей Алексей Бессонов

Об осле и золотой середине

«Святые отцы пишут много о страсти чревоугодия и ставят ее на первое место, называя корнем греха. Есть страсти естественные и противоестественные. Естественные относятся к нашему естеству: продолжение рода, пища, сон, которые нам необходимы. Если мы начнем лишать себя этого, мы просто погибнем. Святые отцы сравнивали: тело что осел: если будешь много кормить, он тучнеет и ходить не будет, если будешь мало кормить – упадет. Святые отцы учили следовать золотой середине. Иоанн Лествичник начинает так: «Поговорим о нашем господине – о чреве, которое всем угодно и приятно». Если человек может другие страсти обуздать, то чрево нами командует. Чтобы победить чревоугодие, надо делать две вещи. Это как двуглавый орел: нужен духовный, душевный, телесный труд самого человека и помощь Божия. Если человек сам не трудится и только надеется, что Бог его спасет, то ничего не произойдет. Если человек только трудится и думает, что своими силами он сможет победить – у него тоже ничего не получится».

О лишних килограммах и радости жизни

Внутри человека еще бóльший стресс, печаль, уныние, начинаются сердечные болезни. Он всю надежду возложил на себя. Он думал, что его душевная проблема зависит только от того, будет ли он красивым. Думалось: вот похудею, уберу лишние килограммы, и все сразу на свои места встанет, сразу радость наступит. А радость не приходит. Без Бога здесь невозможно. Что нужно, чтобы победить страсть чревоугодия? Избежать крайностей. Забота о теле – это то, что нам заповедал Господь. Никто никогда не имеет ненависти к своей плоти, «всякий питает и греет плоть свою» (Еф. 5, 29). Это норма. Как муж должен заботиться о жене, так и человек о теле. Если тело болеет, человек пытается его лечить, найти врача.

Но у нас все время перекосы. Святитель Феофан Затворник говорит: у нас есть язык, гортань и чрево. Они помогают нам возблагодарить Бога за ту красоту и приятность, что он нам дает. Но у нас начинает действовать сладость для языка или чтобы было побольше еды для гортани и чрева. Так рождаются гортанобесие, чревообесие. Разновидности страсти чревоугодия: обжорство, объядение, разнообразие в еде, страсть к приправам, пьянство, курение. Игроманию можно сюда же отнести. Все это услаждает нас. Хотя мы говорим о чревоугодии, здесь вступают все чувства: вкусовые, обонятельные, слуховые, зрительные и т. д.»

«Святые отцы правы, говоря, что чревоугодие – корень всех пороков. Сразу после него вступает блуд. Почему монахи не едят мяса? Замечено, что от мяса сразу проявляется блудная страсть. Или они говорят: на ночь воды не пей. По той же причине. То есть чревоугодие родит все пороки.

Чем отличается Преждеосвященная литургия от литургий святителей Иоанна Златоуста и Василия Великого? Прежде всего тем, что на Преждеосвященной литургии Святые Дары уже освящены. Претворение или преложение хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы произошло заранее, на недавней, обычно воскресной, литургии.

Как правило, служба начинается третьим часом. Иногда служат утром, иногда вечером. Не нужно смущаться или сомневаться: и то, и другое время начала службы правильное. По установившейся традиции мы служим литургию утром, но в некоторых храмах придерживаются древнейшего обычая — совершать литургию Преждеосвященных Даров вечером.

Нам хорошо известны псалмы и молитвы 3-го и 6-го часов, которые предваряют любую литургию. Но когда посещаешь храм в будние дни поста, то слышишь часы особенные. В них большее число псалмов, ведь пост — время более продолжительной молитвы. Средоточием каждого часа является тропарь святому или празднику, который, в отличие от обычных часов, на Преждеосвященной литургии не читается, а поется попеременно священником и хором.

Считается, что Церковь Христова получила дар Святого Духа в день Пятидесятницы, Троицы. Это произошло в 3-й час по счету времени, который был принят тогда. По нашему времяисчислению, 3-й час — это промежуток с 9-ти до 12-ти часов утра. «Господи, Ты, Который Пресвятой Твой Дух в третий час Апостолам Твоим послал, Его, Милостивый, не отними от нас, но обнови нас, тех кто молится Тебе».

В контексте литургии Преждеосвященных Даров просьба «сотворить чистое сердце», «обновить дух», «не отнять Духа Святого» имеет особое значение. Ведь мы приступаем к величайшему из таинств — Причастию.

Шестой час тоже имеет свое посвящение. В 6-й час, в промежуток между современными 12-ю и 15-ю пополудни, Господь претерпел распятие за наши грехи и страдание на Кресте за спасение мира.

Наконец, в 9-й час, по нашему исчислению между 15-ю и 18-ю, произошло событие Искушения рода человеческого. Безгрешный Господь, Сын Божий, умирает за грехи всего мира, этим побеждает диавола, разрушает его власть и дарит человечеству и всему миру спасение. «Ты, Христос Бог, Кто в девятый час ради нас плотью смерть вкусил, умертви плотские наши помышления и спаси нас!»

Следующая часть службы называется «изобразительны». Свое название изобразительны получили из-за того, что в них — образ, изображение, отображение литургии. Когда служитя полная литургия, то части изобразительных входят в ее состав. А когда литургии нет, то изобразительны читаются, можно сказать, «вместо» литургии. Это и 102-й псалом «Благослови, душе моя, Господа», и 145-й «Хвали, душе моя, Господа», а также «Блаженны», то есть девять заповедей блаженств. В Великом посту «Блаженны» поются особым распевом, чтобы подчеркнуть значимость новозаветных заповедей.

Вечерня на литургии Преждеосвященных Даров имеет другое устройство, нежели в остальные дни года или в те дни Великого поста, когда литургия не служитя. Тело и Кровь Христовы после воскресной литургии хранятся на престоле в дарохранительнице или под специальным колпаком. Чтобы вкусить их и преподать верующим, нужно совершить над Дарами благоговейные действия. Каждое из них сопровождается молитвами, псалмами, песнопениями.

После 103-го, предначинательного, псалма и великой ектении начинают читать кафизму, но, как правило, не обычную, а так называемые псалмы степеней, из которых состоит 18-я кафизма. Псалмы называются «песнями степеней», потому что они небольшие и примерно одинаковые по объему, как будто равные ступени лестницы. Считается, что в

древнем Иерусалимском храме их воспевали, поднимаясь или стоя на ступенях лестницы храма, которых тоже было, как и псалмов, пятнадцать. В нынешнем понимании ступени обозначают восхождение от земного к небесному. В контексте литургии Преждеосвященных Даров — это восхождение навстречу Господу в Его Святых Дарах.

Когда читается первая треть кафизмы, священник в алтаре вынимает Агнца — Тело и Кровь Христовы — и полагает на дискос. Во время второго антифона, второй трети кафизмы, происходит торжественное каждение вокруг престола трижды. Каждение в храме символизирует совокупность молитвы, которая, как благоуханное вещество, возносится к Престолу Всевышнего. Это тоже образ восхождения — подняться на гору Сион, отрешиться от суеты и страстей. На третьей «славе» происходит одно из важных действий Преждеосвященной литургии. Агнец — Святые Дары — благоговейно переносится с престола на жертвенник, где в потир — Чашу — вливается вино с водой.

Когда Святые Дары переносят, то, по специальному знаку из алтаря, верующие становятся на колени в знак особого благоговения, в знак присутствия Божьего. Когда Дары уже на жертвеннике, с колен поднимаются.

«Восхождение» заканчивается 133-м псалмом: «Се ныне благословите Господа вси раби Господни, стоящи в храме Господни...» Вот, мы уже преодолели восхождение и теперь «стоим в храме Господнем». Быть в храме не всегда обозначает переступить порог. Можно и находясь внутри отсутствовать умом. Вот почему важно на богослужении стараться не терять внимания, не отвлекаться от молитвы.

Следующая особенная часть богослужения, которую не встретишь ни на одной другой службе, — это песнопение «Да исправится молитва моя...».

Да исправится моли́тва моя́, яко кади́ло пред Тобо́ю, возде́яние руку́ мое́ю – же́ртва ве́черняя. Господи́, воззва́х к Тебе́, услы́ши мя: вонми́ гласу́ моле́ния моего́, внегда́ воззва́ти ми к Тебе́. Положи́, Го́споди, хранение́ усто́м моим, и дверь о́гражде́ния о́ устна́х моих. Не уклони́ се́рдце мое́ в словеса́ лука́вствия, нещевати́ вины́ о гресех.

Песнопение состоит из отдельных стихов 140-го псалма с припевом «Да исправится молитва моя...». В это время молятся на коленях. В нескольких строках этого песнопения заложена идея глубоко личного, искреннего предстояния пред Богом. Церковь знает это песнопение с VII века.

Вершиной литургии Преждеосвященных Даров служит момент Великого входа. На непостовой литургии главный момент — анафора, Возношение Евхаристических Даров, Евхаристический канон. Но преложение хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы произошло раньше, в воскресный день. Поэтому на Преждеосвященной литургии вершина — это перенос Святых Даров с жертвенника, где Тело и Кровь Христовы готовились для Причастия, на святой престол.

Ны́не Си́лы Небе́сныя с на́ми невидимо́ служат, се бо́ входит Царь Сла́вы, се же́ртва та́йная соверше́на до́риносится. Ве́рою и любви́ю присту́пим, да прича́стницы́ жизни ве́чныя бу́дем. Это песнопение исполнялось на литургии Преждеосвященных Даров уже в VII веке. По смыслу оно полностью соответствует моменту, ведь, действительно, — входит Царь Славы. Как и на Херувимской песне, мы тоже вспоминаем Ангелов. «Ныне Силы Небесные с нами невидимо служат...» Невозможно себе представить, чтобы великое и неизъяснимое словами действие, происходящее в храме, снисхождение вечности в видимый материальный мир, происходило без помощи и участия святых Ангелов.

После причащения Святых Христовых Таин литургия Преждеосвященных Даров заканчивается по чину, очень похожему на праздничную литургию.

Литургия Преждеосвященных Даров — как маяк в ночи, зрение во тьме, радость в скорби и подвиге. Она по-настоящему питает Небесной Манной души верующих во время поста. Приближает Воскресение Христово.

Андрей Ахметшин obitel-minsk.ru Публикуется в сокращении

◆.....◆
Координационный центр по противодействию наркомании Синодального отдела напомнил о работе федерального телефона церковной помощи зависимым 8-800-600-16-93.

По благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в епархии направлено циркулярное письмо с информацией о работе единой общецерковной системы помощи наркозависимым. Сегодня зависимые и их близкие могут получить помощь церковных центров, обратившись на федеральную горячую линию. Всю информацию о различных центрах помощи и антинаркотической деятельности епархий можно также получить на специальном сайте Координационного центра по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности.

«Хотя общецерковная система помощи наркозависимым создается давно, до сих пор о том, чем конкретно Церковь может помочь зависимому человеку и его близкому, знает не так много людей. Если объявления о нашей горячей линии будут размещены в каждом храме на территории России, то прихожане смогут узнать о том, куда можно обратиться. Также они смогут сообщить об этом своим страждущим родственникам и знакомым, у кого в семье есть такая проблема, - рассказал руководитель направления помощи наркозависимым Синодального отдела по благотворительности, руководитель московского церковного центра амбулаторной помощи зависимым «Реабилитация Live» Алексей Лазарев. - В епархиях пока еще не все организации знают, что создана целая сеть центров помощи. И эта рассылка - возможность для них связаться с нами и при желании быть включенным в эту единую систему».

Реабилитационный процесс в Церкви включает в себя несколько этапов. Функционируют кабинеты первичного приема, центры основного периода реабилитации, амбулаторные центры, центры ресоциализации, группы поддержки. В епархиях работают более 300 церковных структур помощи зависимым.

Получить информацию о различных реабилитационных центрах и антинаркотической деятельности епархий, на территории которых они находятся, а также выбрать реабилитационный центр, входящий в «Сеть», можно на странице: <http://poisk.protivnarko.ru/>

Для всех регионов России действует единый телефон церковной помощи зависимым: 8-800-600-16-93.

Больше новостей и историй о церковном социальном служении – в Telegram-канале «Дела Церкви», в группе Синодального отдела в Facebook, VK, в Youtube-канале и аккаунте Отдела в Instagram

www.diaconia.ru



**ЦЕРКОВНАЯ
ПОМОЩЬ
НАРКОЗАВИСИМЫМ**

8 (800) 600 16 93

БЕСПЛАТНО ПРОФЕССИОНАЛЬНО АНОНИМНО



PROTIVNARKO.RU

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЗАВИСИМОСТИ • ПОДБОР ПРАВОСЛАВНОГО
РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА • ОН-ЛАЙН ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ



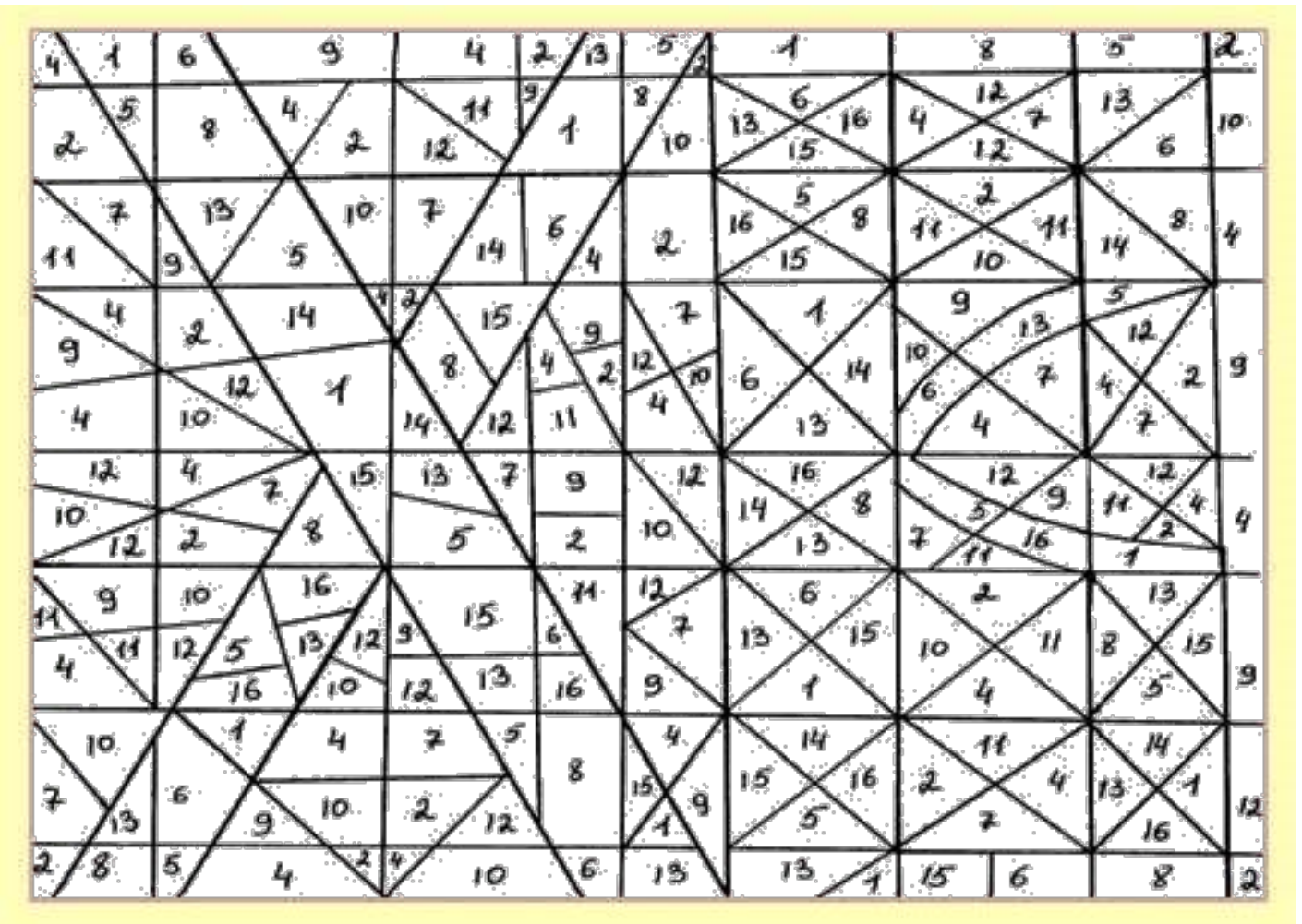
Игровая мозаика

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

Задание. Внимательно читаем каждую строчку и дружно отвечаем: что нам нужно для пасхального стола.

При ответе "да" закрашиваем фигуры мозаики, обозначенные номером строчки, красным цветом. При ответе "нет" закрашиваем жёлтым.

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Для праздника возьмем с собою стол, 2. А может, нужен еще кол? 3. Будем мы петь песни? 4. А читать газету "Вести"? 5. Мы возьмем с собой конфеты? 6. А куриные котлеты? 7. Будем вешать мы флажок? 8. Печь румяный пирожок? | <ol style="list-style-type: none"> 9. Нужны ли нам перчатки? 10. А школьные тетрадки? 11. Может быть, нужны нам книжки? 12. А из Африки мартышки? 13. А еще нам нужен дом, 14. Гости, Пасха с куличом, 15. Служба в церкви, а потом - 16. Громкий, радостный трезвон. |
|---|---|



По материалам журнала «Колыбель»



УЗКИЙ ПУТЬ

Не предлагай предгль вѣчныхъ...
(Притч. 22: 28)

Господь украсил небеса
Любвеобильною десницей
И, чтобы дух не угасал,
Всему определил границы.

Нам заповедан узкий Путь,
Путь жизни и благословенья.
Кто хочет Божье зачеркнуть,
Тот обречен на истребленье.

Творение *добро зело*,
Причина бедствий — наше зло.

Восходит солнце день за днем,
Но если долу устремится,
То опалит, сожжет огнем,
И всё живое испарится.

Плывет луна, лаская взор,
Но сокрушится лад природы —
И снежные вершины гор
Покроют пагубные воды.

Трясет незыблемую твердь:
Широкий путь ввергает в смерть!

Не уязвись хотеньем грудь,
Весь мир подлунный стал бы раем.
Но мы хотим расширить Путь,
Пределы Божьи попирая.

И ураганы, и недуг,
Страдания земли и тела
Нам посылаются не вдруг,
Являя выход за пределы.

Идем по лезвию ножа...
Душа болит... Жива душа!

Иеромонах Роман

БРАНЬ

*Святым Духом всяка душа живится,
и чистою возвышается...*

Степенна 4-го гласа

Душа и плоть с младенчества не дружат,
Одна другую хочет побороть.
Кто любит плоть, тот ненавидит душу,
Кто любит душу — ненавидит плоть.

Сражение не где-то в чистом поле,
В немирствии не наша ли вина?
Победа там, куда склонится воля.
Увы! И воля тоже не одна!

И чтобы душу нам не погубить,
Благою волю нужно утвердить.

Не лучше ль плоти пред душой смириться?
Но как смириться, коль в душе недуг?
Лукавая душа не исцелится,
Вбирая то мирской, то Божий Дух.

Наш дух причина тишины и бури,
Он выбирает подданным стези:
Душе велит, и та парит в лазури,
Оставит Божье — и душа в грязи.

Он плоти тленной и душе пастух...
Царю Небесный, обнови наш дух!

Иеромонах Роман

АРФА СЕРАФИМА

Слово — как ока зеницу — беречь.
И — не бросать на ветер.

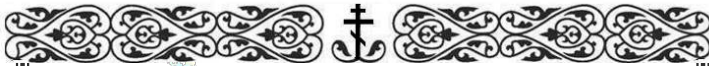
Ты помоги мне, русская речь,
В жизни на этом свете.

В этой лавине — стали, огня,
В этом смертельном кругу

Знаю — ты выживешь и без меня.
Я без тебя — не смогу.

Михаил Якжен





Богослужения храма

- 4 вс 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО
МОЛЕБНЫ
- 5 пн 10⁰⁰** Чтение Евангелия
- 6 вт 16⁰⁰** Вечернее богослужение
- 7 ср 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ИОАННА ЗЛАТОУСТА
БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ
На трапезе разрешается рыба
- 8 чт 9⁰⁰** Соборование
- 9 пт 16⁰⁰** Вечернее богослужение
- 10 сб 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ИОАННА ЗЛАТОУСТА
По заамвонной молитве поминовение
усопших ПАНИХИДА – ОТПЕТИЕ
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 11 вс 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО
ВЫШШАЯ
- 12 пн 10⁰⁰** Чтение Евангелия
- 14 ср 16⁰⁰** Вечернее богослужение
*ПЕНИЕ ВЕЛИКОГО КАНОНА
ПРП. АНДРЕЯ КРИТСКОГО
(СТОЯНИЕ МАРИИ ЕГИПЕТСКОЙ)
ЧИТАЕТСЯ ЖИТИЕ ПРП. МАРИИ ЕГИПЕТСКОЙ*
- 15 чт 8⁰⁰** ЧЕТВЕРТОГ ВЕЛИКОГО КАНОНА
Утреннее богослужение и ЛИТУРГИЯ
ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ
- 16 пт 16⁰⁰** Вечернее богослужение
ПОЕТСЯ АКАФИСТ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ
- 17 сб 8³⁰** СУББОТА АКАФИСТА
Божественная литургия
СВТ. ИОАННА ЗЛАТОУСТА
ПОХВАЛА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ
11⁰⁰ Панихида – отпетие запись за 30 минут
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 18 вс 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО
МОЛЕБНЫ

Православная Трапеза



ПОСТНЫЕ КОТЛЕТЫ ИЗ КАРТОФЕЛЯ

0,5 кг картофеля, 2–3 зубчика чеснока, соевые хлопья, 1 луковица, 2 ст. л. муки, 2 ст. л. кетчупа, орегано – по вкусу

Натереть картофель на мелкую терку, добавить немного чеснока, перца и соевых хлопьев. Сформировать котлетки, обжарить в масле.

Поджарить измельченный лук, добавить муку, кетчуп, орегано. Переложить туда котлетки и немного потомить под крышкой.

МАКАРОНЫ С КАПУСТОЙ

1 кочан капусты, 1 зеленый болгарский перец, 1 крупная картофелина, 3 моркови, 1 крупный помидор, 100 г макарон, 4 зубчика чеснока, свежая петрушка, соль, специи – по вкусу, масло растительное – по вкусу, 1 ст. л. муки, молотый красный перец – по вкусу

Нарезать капусту большими кубиками, перец, картофель, морковь – небольшими кубиками. Измельчить чеснок и петрушку. Всё смешать, залить водой и варить около 45 минут.

Добавить макароны и готовить еще 10 минут.

Добавить нарезанные помидоры, масло, муку, специи и соль, поварить еще 5 минут. Блюдо готово!

Ангела Вам за трапезой



Время
благотворительный фонд

Адрес: 624760, Россия, Свердловская область, г. Верхняя Салда, ул. Ленина, 56

Телефоны: (34345) 5-42-51; 8-965-53-35-807; **Факс:** (34345) 5-42-51;

E-mail: elena_glazova@mail.ru; **Сайт:** sretenie-vs.ru

ИНН: 66 23 11 20 70; **КПП:** 66 23 01 001; **ОГРН:** 1156 600 002 283

Уральский банк ОАО «Сбербанк России»

620026 г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 67; **БИК:** 046 577 674;

К/с: 3010 1810 5000 0000 0674; **Р/с:** 4070 1810 4165 4000 0149