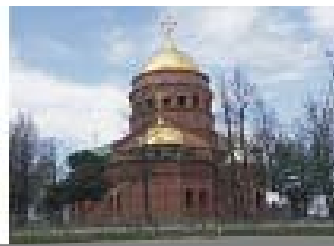




# СРЕТЕНИЕ

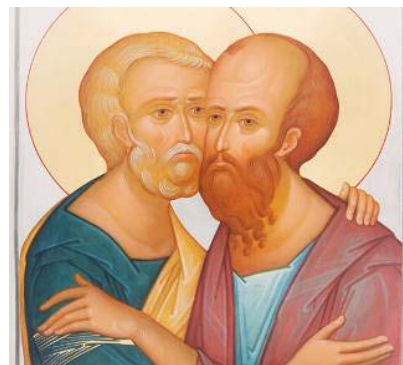
Издание Духовного центра при храме во имя апостола  
и евангелиста Иоанна Богослова г. Верхняя Салда



№ 13 (468) июнь 2020 г.

## ВРЕМЯ СЛУЖЕНИЯ БОГУ МОЛИТВОЙ И ПОКАЯНИЕМ

Большинство людей уже не сомневаются в благотворном влиянии поста на душу и тело человека. Пост (как диету) рекомендуют даже светские врачи, отмечая благотворное воздействие на организм временного отказа от животных белков и жиров. «Пост и вообще постническая жизнь — лучшее средство к сохранению здоровья и процветанию его», — писал святитель Феофан Затворник. Однако смысл поста совсем не в том, чтобы похудеть или телесно подлечиться. Святитель Феофан называет пост «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, невзрачного, грязноватого».



Но очистится ли наша душа, если мы не съедим, скажем, мясную котлету или салат со сметаной в среду или пятницу? Или, может быть, мы сразу попадем в Царство Небесное только за то, что вообще не едим скоромного? Едва ли. Слишком уж просто и легко далось бы тогда то, ради чего Спаситель принял страшную смерть на Голгофе. Нет, пост — это прежде всего духовное упражнение, возможность сораспяться со Христом и в этом смысле — наша малая жертва Богу.

Важно слышать в посте призыв, требующий нашего ответа и усилия. Ради своего ребенка, близких нам людей мы смогли бы голодать, если бы стоял выбор, кому отдать последний кусок. И ради этой любви готовы на любые жертвы. Пост — такое же доказательство нашей веры и любви к Богу, заповеданной Им Самим. Так любим ли мы, истинные христиане, Бога? Помним ли, что Он во главе нашей жизни, или, осуетясь, это забываем?..

А если не забываем, то в чем же заключается эта малая жертва Спасителю нашему — пост? Жертва Богу — дух сокрушенный (Пс. 50: 19). Суть поста не в том, чтобы отказаться от некоторых видов пищи или развлечений, и даже от насущных дел (как понимают жертву католики, иудаисты, язычники), а в том, чтобы отказаться от того, что всецело поглощает нас и удаляет от Бога. В этом смысле и говорит преподобный Исаия Отшельник: «Душевный пост состоит в отвержении попечений». Пост — это время служения Богу молитвой и покаянием.

Пост утончает душу для покаяния. Когда умирятся страсти, просветляется духовный разум. Человек начинает лучше видеть свои недостатки, у него появляется жажда очистить свою совесть и покаяться пред Богом. По словам святителя Василия Великого, пост делается как бы крыльями, возносящими молитву к Богу. Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется губительным бременем удовольствий». Для такой покаянной молитвы пост — самое благодатное время.

«Воздерживаясь от страстей во время поста, насколько у нас хватает сил, мы будем иметь полезный телесный пост, — поучает преподобный Иоанн Кассиан. — Утруждение плоти, соединенное с сокрушением духа, составит приятную жертву Богу и достойную обитель святости».

Окончание на 4 странице



**12 июня, на 91 году жизни отошла ко Господу старейшая работница нашего храма Шубина Нина Ивановна.**



С детских лет и через всю свою жизнь Нина Ивановна пронесла веру в Бога. В годы официального безбожия Нина Ивановна ездила на исповедь в действующий храм Нижнего Тагила, в этом же храме в 1964 году отпевала своего мужа.

С 1992 года Нина трудилась при храме просфорницей, а артосы выпекала до 2014 года. Во время строительства храма апостола и евангелиста Иоанна Богослова, уже в немолодом возрасте, много трудилась на разных работах: расчищала с прихожанами фундамент, чистила, красила, выполняла любые работы, понимая как важен храм для города. Долгие годы Нина Ивановна служила в трапезной маленького храма. Особенно много было работы во время строительства храма, были моменты, когда работали с 6 утра, а домой повара приходили в 9 вечера. Очень много было благодарности от всех посещавших трапезную православных тружеников. Один строитель после трапезы как-то сказал, что как у мамы на обеде побывал.

Нина Ивановна Шубина всегда была на передовой всех важных дел прихода. Когда церковной школе отдали бывшее здание милиции, она с другими прихожанами много потрудились, чтобы дети могли начать учебу в светлых отремонтированных классах.

Далее идет служение в трапезной духовного центра «Сретение», где Нина Ивановна трудилась до 86 лет. Мы помним Нину Ивановну доброй и одновременно строгой, большой труженицей и человеком, который всегда умел поддержать и помочь.

Светлая память рабе Божьей Нине, которая всю жизнь трудилась во славу Божью, она навсегда останется в наших сердцах.



«Каждый святой шел своим особым путем духовного подвига, а потому и теперь помогает нам своим особым святым способом, а также обращается к каждой душе на том языке, на котором она разговаривает и который может понять, чтобы получить пользу.

Все святые подвизались ради любви Христовой: святые мученики пролили свою кровь, преподобные отцы пролили пот и слезы, поставили над собой духовные опыты, как хорошие фармацевты, сами пробовали горькое ради любви к образу Божию, оставив после себя духовные рецепты, с помощью которых мы предохраняемся от зла или излечиваемся от своих старых духовных болезней, приобретаем здоровье и, если поревнуем уподобиться им в подвиге, становимся святыми.

*...как помогают святые?*

– Они помогают, когда в этом есть действительная нужда, а не когда мы лишь полагаем, что она есть. То есть они помогают, когда нам это на пользу. Понятно? К примеру, ребенок просит у отца мопед, но отец не покупает. "Мне нужен мопед, — ноет ребенок, — я устаю ходить пешком, мучаюсь". Однако отец не покупает ему мопед, потому что боится, что сын разобьется. "Я тебе потом машину куплю", — говорит он сыну, кладет деньги в банк, а когда их накопится достаточно, покупает машину. Так и святые: они знают, когда нам надо помочь».

*Преподобный Паисий Святогорец*

\*\*\*

«Многим кажется, что святые от нас далеки. Но далеки они от тех, которые сами удалились, и очень близки к тем, которые хранят заповеди Христовы и имеют благодать Святого Духа.

На небесах все живет и движется Духом Святым. Но и на земле — тот же Дух Святой. Он живет в нашей Церкви; Он живет в таинствах; Он — в Священном Писании; Он — в душах верующих. Дух Святой всех соединяет, и потому святые нам близки; и когда мы молимся им, то в Духе Святом они слышат наши молитвы, и наши души чувствуют, что они молятся за нас.

Святые живут в ином мире, и там Духом Святым видят славу Божию и красоту лица Господня. Но в том же Духе Святом они видят нашу жизнь и наши дела. Они знают наши скорби и слышат наши горячие молитвы. Живя на земле, они научились любви Божией от Духа Святого; а кто имеет любовь на земле, тот с нею переходит в вечную жизнь в Царстве Небесном, где любовь возрастает и будет совершенною. И если здесь любовь не может забыть брата, то тем более святые не забывают нас и молятся за нас».

*Преподобный Силуан Афонский*

\*\*\*

«Мы должны иметь самую живую, духовную связь с небожителями, всеми святыми, апостолами, пророками, мучениками, святителями, преподобными и праведными, ибо они члены единого тела — Церкви Христовой, к коей принадлежим и мы, грешные, и которой живая Глава есть Сам Господь Иисус Христос. Вот почему мы призываем их в молитвах, беседуем с ними, благодарим их, славим их. Всем христианам неотложно нужно быть в связи с ними, если они желают христианского преуспевания, ибо святые — друзья, руководители наши ко спасению, молитвенники наши и ходатаи.

Что значит ежедневное призывание святых — в каждый день различных — в продолжение всего года и всей жизни? Значит то, что святые Божии, как братья наши, только совершенные, живы и недалеко от нас, слышат нас и всегда готовы помогать нам по благодати Божией.



Мы живем с ними вместе, в одном доме Отца Небесного, только на разных половинах: мы на земной, они — на небесной, но и для нас, и для них есть средства проникать друг ко другу; для нас молитва веры и любви, для них — духовная их природа, всегда готовая к деятельной помощи по любви, которою проникнуты их души.

Ты недоумеваешь: «Как внимают нам с небес святые, когда мы молимся им?» А как лучи солнечные с небес преклоняются к нам и всюду, по всей земле, светят? Святые то же в духовном мире, что лучи солнечные в мире вещественном. Бог — вечное, животворящее Солнце, а святые — лучи умного Солнца».

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*  
[obitel-minsk.ru](http://obitel-minsk.ru)

## ВРЕМЯ СЛУЖЕНИЯ БОГУ МОЛИТВОЙ И ПОКАЯНИЕМ

Начало на 1 странице

И действительно, «можно ли назвать постом только соблюдение одних правил о невкушении скоромного в постные дни? — ставит риторический вопрос святитель Игнатий Брянчанинов. — Будет ли пост постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву?»

«Посредством поста утончается дух, приобретается чистота сердца и тела, и потому удобнее можно соединяться с Богом», — пишет преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Так, пророк Моисей постился сорок дней перед восхождением на гору Синай, где лицезрел Бога, говорил с Ним и принял Его Закон. Пророка Илию, как пишет Василий Великий, также «пост сделал зрителем великого видения; ибо, очистив душу сорокадневным постом, удостоился он в Хоривской пещере видеть Господа, сколько можно видеть Его человеку». Апостолы и все христианские подвижники, достигшие святости и богообщения, свидетельствуют о необходимости поста. Пост — благоприятное время для соединения со Христом в таинстве Причащения.

Сам безгрешный Богочеловек, Господь наш Иисус Христос, для примера нам сорок дней постился в пустыне, откуда возвратился... в силе духа (Лк. 4: 14), одолев все искушения врага. «Пост есть оружие, уготованное Богом, — пишет преподобный Исаак Сирийский. — Если постился Сам Законоположник, то как же не поститься кому-либо из обязанных соблюдать Закон?.. До поста род человеческий не знал победы и диавол никогда не испытывал поражений... Господь наш был Вождем и Первенцем этой победы... И как скоро диавол видит это оружие на ком-нибудь из людей, этот противник и мучитель тотчас приходит в страх, помышляя и вспоминая о поражении своем в пустыне Спасителем, и силы его сокрушаются».

Сам Спаситель словами сей же род изгоняется только молитвою и постом (Мф. 17: 21) указал нам на средство избавления от злых духов. Так, из жития священномученика Киприана и святой мученицы Иустины известно, что Иустина усилением поста и молитвой победила блудного беса, посылаемого на нее волхвом. Умножением поста и молитвой спасались от диавольских козней преподобный Антоний Великий, преподобный Нифонт и многие другие подвижники, которым мы теперь молимся о помощи при нападении злых духов.

Пост установлен для всех — и монахов, и мирян. Он не является повинностью или наказанием. Его следует понимать как спасительное средство, своего рода врачевство (лечение, лекарство) для каждой человеческой души. «Пост не отталкивает от себя ни женщин, ни стариков, ни юношей, ни даже малых детей, — говорит святитель Иоанн Златоуст, — но всем открывает двери, всех принимает, чтобы всех спасти».

«Видишь ли, что делает пост, — как бы обобщает все вышесказанное святитель Афанасий Великий, — болезни врачует, бесов прогоняет, лукавые помыслы удаляет и сердце делает чистым».

Пост — это дивный духовный опыт. Он дает нам возможность действительно ощутить спасительность христианского пути.

*Домашний очаг. Православный календарь 2009*



Вы когда-нибудь пробовали с людьми, далекими от веры, говорить о любви к врагам? Неблагодарное и даже опасное это дело, но мне довелось однажды. Тема лекции по философии была о прощении. Среди студентов не было воцерковленных людей, и когда я привела пример прощения разбойников Серафимом Саровским, на меня посмотрели, мягко говоря... Не буду вдаваться в подробности, как на меня тогда посмотрели. В ответ я услышала примерно следующее: «Тебя избивают, ты можешь защититься, но не делаешь этого... Для чего? Ты любовно прощаешь тех, кто тебя изувечил? Бред какой-то...»



Да, это не для всех. Заповедь о любви к врагам для людей, далеких от веры, – безумие. Но ведь и для тех, кто долгие годы ходит в храм, она высока и недостижима. Какая там любовь к врагам, когда ты постоянно обижаешься на свою родную сестру, не можешь отнестись с терпением к причудам престарелой матери! Нам бы исполнить заповедь о любви к самым близким, дорогим людям. Недавно одна молодая женщина с горечью говорила мне, что между ней и матерью нет любви: «Мать говорит, что любит меня, и при этом постоянно делает мне больно. Она навязывает свое мнение, а если я не соглашаюсь с ней и делаю по-своему, раздражается; она делает мне замечания при ребенке; она пытается контролировать мою жизнь. Одни разговоры о любви, а самой любви нет». Зато есть успокоительные препараты. Эта молодая женщина их регулярно принимает, потому что не может спокойно воспринимать родного человека. Хочется любви, а мать не может ее дать. Замечания возмущают, резкие слова обижают, удивляет, что мама может быть такой. А, собственно говоря, какой? Какими мы хотим видеть наших близких?

«Мы все больны всеми болезнями, только у одних выпирает одна, у других другая болезнь», – это сказал о нашей греховности в одном из своих писем игумен Никон (Воробьев). Твоя мать любит тебя, но любит любовью естественной. А наша естественная любовь вся в язвах. Любовь материнская, супружеская часто бывает узка, эгоистична, пристрастна, а иногда граничит с жестокостью. Когда-то в раю Адама погубило его злоупотребление свободой. Он пал, но это падение касается и каждого из нас. Грех Адама – грех всех людей. Об этом очень подробно рассказал святитель Иннокентий, архиепископ Херсонский и Таврический, в сборнике бесед «Падение Адамово». Святитель Игнатий (Брянчанинов) в своих творениях тоже часто упоминал о злополучном Адамовом падении и его последствиях: «Расстроенное ядом греха естество наше стяжало способность согрешать, стяжало влечение ко греху, подчинилось насилию греха, не может не производить из себя греха, не может обойтись без него ни в каком виде деятельности своей. Никто из человеков необновленных не может не грешить, хотя бы и не хотел грешить».

Ты можешь возмутиться недолжным поведением ближнего, можешь осудить его, но сам через некоторое время будешь вести себя так же, даже, возможно, хуже. Ты удивляешься, что близкий человек не любит тебя, но разве мы умеем любить по-евангельски? Мы ведь именно этой любви ждем от других, но сами умеем так любить? Если бы у нас была любовь Христова, то мы бы «не искали своего» – не давили на других людей, не навязывали свое мнение, ничего бы не требовали, потому что эта любовь дает человеку свободу. Если бы мы имели любовь Христову, то с соболезнованием смотрели бы на недостатки ближнего, потому что эта «любовь покрывает множество грехов». Если бы мы осознали, что все человечество находится в болезненном состоянии, если бы увидели каждый свои болезни, то смогли бы оказать другому милость: простили бы ближнего, пожалели его, понимая, что перед нами такой же болящий. Тогда не обида, не возмущение, не удивление, а молитва вырвалась бы из сердца: «Господи, помилуй нас!» Не только ближнего, который ранит меня своей нелюбовью, «помилуй», а именно нас, потому что мы все одинаково греховны и все нуждаемся в Его милости.

Анна Четверикова [www.pravoslavie.ru](http://www.pravoslavie.ru)



## Каприза

Только ей за стол садиться,  
Сразу же начнет сердиться:

— Этот ужин  
мне не нужен!

Этот завтрак  
съем я завтра!

Этот суп не подогрет!  
Разве это винегрет?  
Помидоры с огурцами  
Я не буду — ешьте сами!

Уберите дальше сыр —  
Он копченый  
и без дыр!  
Не хочу я простоквашу!  
Дайте мне  
не просто квашу!

А какую?  
Сложную!  
Лучше —  
Не творожную!



Если ты, мой добрый друг,  
Здесь себя увидел вдруг,  
Пусть зовут тебя Андреем,  
Сашей или Лизою,  
Стань послушным поскорее,  
И не будь капризою!

А за все, что даст нам Бог,  
Хлеб, сухарь или пирог —  
Это в правило бери —  
Господа благодари!

*Монах Варнава (Санин)*





\* \* \*

Страна чудес, о Русь моя святая!  
Иноплеменников теснят тебя толпы  
И силятся занять твои стопы...  
Но ты идёшь, страна моя родная,  
Вперед с надеждою на Господа Христа,  
Смиренно преклоняясь  
под тяжестью креста.

Храня Его святые повеленья,  
Из рода в род пребуди им верна.  
В тебе таится сила возрожденья  
Народов мира. К свету Воскресенья  
И в царство жизни, радости полна.  
Ты поведёшь их мощною десницей  
И плод духовный возрастишь сторицей,  
Блаженная, счастливая страна!..

*Преп. Варсонофий Оптинский*

\* \* \*

Затишье на море...

За бурю строптивой

Настала мертвая, немая тишина:  
Уж выбившись из сил, как вяло, так лениво,  
Едва колышется усталая волна.

Затишье на сердце...

Застыли звуки песен,

Тускнея, меркнет мысль,  
безмолвствуют уста,

Круг впечатлений, чувств так узок  
и так тесен, —

В душе холодная такая пустота.

Но налетит гроза и дрогнут неба своды,  
Заблещут молнии, и разразится гром,  
И грозный ураган на дремлющие воды  
Дохнет властительным,  
победным торжеством.

Так минет наконец пора дремоты косной,  
Унылая душа воспрянет ото сна,  
И снова грянет песнь моя победоносно, —  
И потечет стихов созвучная волна!

К.Р.

\* \* \*

Отчего не поёт Россия?  
Зато как беспробудно пьёт...  
Раньше, помню, траву косили:  
Хоть один вдруг да заведёт...  
И в автобусе песни пели,  
Если долгий случался путь.  
Что же так вдруг все онемели?  
Что же песня не ломит грудь?  
Пели в поле, в лесу и в клубе,  
Пели дома и у станка,  
А теперь лишь кусают губы  
Да катают в руках стакан.  
И романса вечерней зорькой  
Не поймать золотую нить.  
Молодёжной скороговоркой  
Песен русских не заменить.  
Как бы мир не казался тесен,  
Но не сдвинешь плотней ряды.  
Точно знаю, народ без песен —  
Он, хоть море, но без воды.  
То ли русское небо меркнет,  
То ли жить уж невмоготу...  
Слава Богу, хоть в Русской Церкви  
Вместе с ангелами поют.

*Сергей Козлов*

\* \* \*

Душа моя! Ты спятила с ума!  
Богатого и Доброго не любишь,  
А нищего и злобного голубишь!  
Душа моя! Ты спятила с ума!

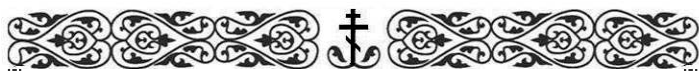
И кто богаче нашего Творца,  
Который все творенья одаряет  
И каждому спасения желает.  
И кто добрее нашего Творца?

Кто нищее лукавого врага?  
Который окрадает дарованья  
И ненавидит всякое дыханье.  
Кто злобнее лукавого врага?

Душа моя безумная, очнись  
И к Любящему Господу вернись!

*Иеромонах Роман (Матюшин)*





## **Богослужения храма**

- 21 вс** 8<sup>30</sup> Божественная литургия  
**ВСЕХ СВЯТЫХ В ЗЕМЛЕ**  
**РУССКОЙ ПРОСИЯВШИХ**  
**МОЛЕБНЫ**
- 22 пн** 9<sup>00</sup> Чтение акафиста
- 23 вт** 9<sup>00</sup> Чтение акафиста
- 24 ср** 9<sup>00</sup> Молебен с чтением акафиста  
*пред ИКОНОЙ БОЖИЕЙ МАТЕРИ*  
*«ДОСТОЙНО ЕСТЬ»*
- 25 чт** 9<sup>00</sup> Чтение акафиста  
11<sup>00</sup> Панихида – отпетие  
ЗАПИСЬ ЗА 30 МИНУТ
- 26 пт** 9<sup>00</sup> Чтение акафиста  
16<sup>00</sup> Вечернее богослужение
- 27 сб** 8<sup>30</sup> Божественная литургия  
11<sup>00</sup> Панихида – отпетие  
ЗАПИСЬ ЗА 30 МИНУТ  
16<sup>00</sup> Вечернее богослужение
- 28 вс** 8<sup>30</sup> Божественная литургия  
**ВЫШШАЯ**
- 29 пн** 9<sup>00</sup> Молебен с чтением акафиста  
*СВТ. ФЕОФАНУ ЗАТВОРНИКУ*
- 30 вт** 9<sup>00</sup> Чтение акафиста  
16<sup>00</sup> Вечернее богослужение

ВАШИ ОТКЛИКИ И ПОЖЕЛАНИЯ ЖДЕМ  
ПО АДРЕСУ: ул. ЛЕНИНА, 56.  
ТЕЛ. ДПЦ 5-42-51, 8-965-533-58-07  
ТЕЛ. ХРАМА ВО ИМЯ АП. ИОАННА  
БОГОСЛОВА 5-17-18

*Замороженная клубника – 250 г; вода – 2 л; сахар – 4 ст. л. (или скорректировать по вкусу); крахмал – 2,5 ст. л.*

Вливаем в кастрюлю 1,85 л воды (лучше воспользоваться мерным стаканом), кладем в воду ягоды и дожидаемся закипания. Затем уменьшаем огонь и варим примерно пять минут.

После клубнику достаем шумовкой и добавляем сахар в будущий кисель. В оставшейся у нас воде разводим крахмал, доводим до однородности. Постоянно помешивая, вливаем крахмал тонкой струйкой. После этого варим еще в течение пяти минут. Готово!

**Ангела Вам за трапезой**

## **Православная ТРАПЕЗА**



### **КЛУБНИЧНЫЙ КИСЕЛЬ**

*Свежая клубника – 500 г; вода – 2 л; крахмал – 3 ст. л.; сахар – 6 ст. л.; цедра половинки лимона (можно заменить лаймом или апельсином); половинка ванильного стручка.*

Срезаем цедру острым ножом – нам нужен будет лишь верхний ее слой. Белый пласт не используем – он придаст напитку горечь.

Подслащенную воду кипятим. Количество сахара можно уменьшать или увеличивать по вкусу, но если ягода сладкая, лучше не перебарщивать. Доведя до кипения, кладем клубнику. Добавляем цедру и ваниль.

Разводим крахмал в стакане охлажденной воды. Старательно размешиваем, не оставляя комочков.

Когда наш будущий кисель снова закипит, вынимаем из него клубнику и цедру.

Вливаем крахмал – медленно, осторожно, постоянно помешивая.

Снова дожидаемся закипания и сразу же заканчиваем варку. Достаем из готового киселя стручок ванили. Ягоды можно также «вернуть» в кисель – либо в целом виде, либо перемолотыми в блендере.

Кисель подаем горячим или охлажденным. Второй вариант отлично подходит для жарких летних деньков, а первый – для прохладных вечеров!



**Адрес:** 624760, Россия, Свердловская область, г. Верхняя Салда, ул. Ленина, 56  
**Телефоны:** (34345) 5-42-51; 8-965-53-35-807; **Факс:** (34345) 5-42-51;  
**E-mail:** elena\_glazova@mail.ru; **Сайт:** sretenie-vs.ru  
**ИНН:** 66 23 11 20 70; **КПП:** 66 23 01 001; **ОГРН:** 1156 600 002 283  
**Уральский банк ОАО «Сбербанк России»**  
620026 г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 67; **БИК:** 046 577 674;  
**К/с:** 3010 1810 5000 0000 0674; **Р/с:** 4070 1810 4165 4000 0149