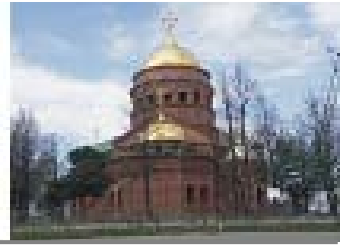




СРЕТЕНИЕ

Издание Духовного центра при храме во имя апостола
и евангелиста Иоанна Богослова г. Верхняя Салда



№ 06 (461) март 2020 г.

САМЫЙ ТРУДНЫЙ И САМЫЙ ВАЖНЫЙ ПОДВИГ



Когда мы думаем о святых, то очень часто их жизнь представляется нам как непрекращающееся движение от земли к небу, восхождение от силы в силу, свет, однажды возгоревшийся и ни разу не угасавший. И даже когда речь идет о тех угодниках Божиих, которые обратились ко Христу после тяжких падений, а до того утопали в различных грехах и пороках, мы опять видим все то же: момент покаяния, принятие решения и затем неуклонное следование избранным курсом. В этом нередко убеждают нас сами их жития, в которых представлена лишь внешняя канва подвига,

общая картина того, как шли они к своей заветной, самой главной в жизни цели. Жития, через которые нам никак не проникнуть в их внутренний мир, не узнать ни их радости, ни их боли, ни их слабости, ни того, как именно им удавалось ее преодолеть.

И удивительно ли, что, знакомясь – поверхностно и во многом формально – с жизнью святых, мы если и воодушевляемся, то ненадолго, а главным образом – унываем, видя, какая пропасть отделяет нас от них, пропасть, представляющаяся совершенно непреодолимой? Ведь наша жизнь – далеко не прямая линия, не траектория непрерывного восхождения, и отнюдь не вся она наполнена светом. И нам очень трудно поверить, что возможное для них, братьев наших больших, – возможно и для нас, что и мы можем идти по их пути, что для святости есть место и в нашем сердце. Мы все время спотыкаемся на этой предательской мысли: мы и они – совершенно различны. Эта мысль заставляет во многих отношениях махнуть на себя рукой, а то и попросту опустить руки и ничего не делать всерьез: ни молиться, ни бороться, ни подвизаться, ни трудиться. Все вполсилы, вполнакала, формально и как бы не всерьез, просто потому, что «так надо», без веры в то, что все это возможно по-настоящему, так же, как было возможно для «них».

Но нужно все-таки попытаться добраться до сути, до того, что не смогли показать нам авторы житий и что сами святые вовсе не собирались от нас скрывать; нужно постараться понять, действительно ли их путь был настолько ровным и гладким, действительно ли они были святыми по самой природе своей или становились такими «вдруг» – просто решив, что отныне они таковы. Конечно же, нет, ведь иначе получилось бы, что слова Спасителя: *Царство Небесное силой берется, и употребляющие усилие восхищают его* (Мф. 11: 12) – были бы обращены к кому угодно, но только не к святым. И заповедь Его: *терпением вашим спасайте души ваши* (Лк. 21: 19) – тоже была бы не для них. Зачем употреблять усилия и что терпеть, если все дается легко и просто? Но ничего просто не давалось святым, и терпеть самих себя им приходилось ничуть не меньше, чем нам.

Да, чаще всего об этом не рассказывают их жития, но свидетельствуют они сами – если только мы внимательно вчитываемся в их слова и стараемся понять и найти им применение в своей собственной жизни.

Игумен Нектарий (Морозов)

Окончание на 7 странице



Некурящие – на море, непьющие – на спортплощадку



28 февраля 2020 года в администрации Верхнесалдинского городского округа состоялось очередное заседание «Попечительства о народной трезвости», в котором приняли участие руководители и представители городских и общественных организаций, а также Гавриил Алиев, помощник настоятеля храма Иоанна Богослова по вопросам трезвенного просвещения, и руководитель отдела по утверждению трезвости Нижнетагильской Епархии Георгий Дьячков. Вела совещание заместитель главы администрации по управлению социальной сферой Евгения Вербах. Присутствующие заслушали отчет о реализации мероприятий по трезвенному просвещению, снижению масштабов потребления алкогольной продукции и профилактике алкоголизма среди населения Верхнесалдинского городского округа за 2019 год, обсудили план текущего года, в состав которого вошло несколько десятков пунктов, разнообразных по охвату целевой аудитории и формату. Интерактивные игры и тренинги, целевые семинары, беседы на темы здорового образа жизни, проведение профилактических рейдов совместно с сотрудниками полиции и комиссии по делам несовершеннолетних, выходы в образовательные учреждения, и целый ряд мероприятий, запланированных к проведению в рамках Дня трезвости – 2020. Отдельно участники совещания обговорили участие в областном конкурсе «Здоровое село – территория трезвости» Басьяновского и Никитино. Победа в финале даст право на установку спортивной площадки на территории сельского населенного пункта за счет грантовых средств. Главы Басьяновского и Никитино подтвердили готовность включения в проект.

Еще один, социально-педагогический проект – «Будь здоров» – уже реализуется среди школьников округа с 2019 года. Его организовали руководители областного «Попечительства о народной трезвости» и Министерства образования и молодежной политики Свердловской области. Для чего задумали и организовали? Чтобы сформировать у подрастающего поколения привычку к здоровому образу жизни, сплотить коллективы, предложив им вместе пройти различные испытания – спортивные, творческие, литературные. Дать возможность классу, победившему в финальном соревновании на уровне области, отдохнуть на черноморском побережье. При условии, что никто из мальчишек и девчонок не курит и не употребляет алкоголь. Таковы условия и награды. Курируют Проект на муниципальном уровне специалисты городского Молодежного центра. К победе через все испытания шагают 4 команды из трех общеобразовательных школ города.

Родной земли забытые страницы

Моршинино – деревня, расположенная в живописнейшем месте на левом берегу реки Тагил. Раньше в Моршинино проживало около 200 человек, был организован колхоз, школа-восемилетка. Но уже около трех десятков лет назад местные жители начали покидать родные берега. Деревня медленно пустела. Пока в Моршинино не побывали представители Благотворительного фонда «Сретение». Побывали - и влюбились в неспешную красоту здешних мест и широкие просторы. Моршинино стало для прихожан храма во имя апостола и евангелиста Иоанна Богослова одним из мест силы. Как рассказала директор Благотворительного фонда Елена Ивановна Глазова, в 2016 году в Моршинино началось строительство подворья и деревянного храма.



Заметим, что много лет назад часовня уже была в деревне, а престольным праздником считался «Праздник Святой Елены». День памяти святых Константина и Матери его Елены, в честь которых была названа часовня, по церковному календарю отмечается 3 Июня. Благотворительный фонд «Сретение» намерен возродить утраченную святыню малой уральской земли. И все эти годы силами неравнодушных людей и на добровольные пожертвования ведется строительство храма. В данный момент большое внимание уделяется колокольне и крыльцу часовни.



- Поскорее хочется закончить строительство, - рассказывает Елена Ивановна, - установить иконостас, приобрести иконы.

Вот уже несколько лет подряд Елена Ивановна Глазова и все желающие потрудиться во Славу Божию едут в деревню для праведных трудов и общественных дел, которые важны для души и будущего поколения. Деревня стала родной и знакомой. Сюда стремятся в выходные и праздники. Откладывают все дела, чтобы потрудиться на строительстве или наколоть дров, смыть городскую усталость в русской баньке или съехать на лыжах с высокого склона. Приезжают словно домой, где уже все привычно и знакомо, где поет душа. Пессимисты могут сказать, мол, зачем, уезжать за десятки километров и возводить храм в деревне, где прописано всего несколько человек. Но те, кто каждую неделю собирается в дорогу, уже поняли, что любовь к малой родине - это не только слова, но и поступки, которые совершаются во имя этой любви. А их крепкая Вера способна превратить искренние чувства в конкретные дела для возрождения православной культуры, православных святынь и заброшенных уральских деревень.

Елена Солохина

– Пост – это та добродетель, которая возбуждает в человеке желание совершенства, возбуждает дух покаяния. У каждого человека присутствует стремление к совершенству, Бог изначально вложил его в душу человека, – сказал Митрополит. – И с особой силой оно возгорается как раз во время поста. Пост, наряду с молитвой, является важнейшей добродетелью, которая утончает человеческую природу, делает более светлым ум и особым образом рождает в человеке дух покаяния, стремление жить более совершенно. Ведь когда человек пресыщен, обременён излишними яствами и питиями, то очень трудно ему достичь сокрушения духа, духа покаяния и желания себя исправить. Поэтому, если кто-то не решился ещё вступить на путь воздержания, то обязательно нужно это сделать, нужно готовить себя постом и покаянием к встрече великого Праздника Святой Пасхи Христовой.

Когда мы говорим о постниках, то обычно представляем себе какие-то древние времена и суровых подвижников, пребывающих в пустынях и пещерах. И думаем, что в наши дни таких не бывает. Но это не совсем так. Мне в моей жизни приходилось видеть многих постников, достойных удивления, и вот об одном из них, ныне уже почившем, хочу вам сейчас рассказать.

В 1980-е годы назначили меня настоятелем Афонского подворья под Москвой. Служили там всего 5–6 человек братии, в основном иеромонахи. И так как храмов в округе практически не было, то они целыми днями бегали по тремам – люди постоянно приглашали окрестить, отпеть, пособоровать, причастить, освятить и так далее. Возвращались в монастырь вечером, в разное время. Каждый перекусит чем-то, что найдется под рукой, – вот и вся пища за день. И решил я сделать одну обязательную общую трапезу, чтобы братия хотя бы раз в день могли вкушать чего-нибудь горячего, вареного.

Вот собрались братия на трапезу, и смотрю я, один из иеромонахов, – а был он уже довольно пожилой, старше меня, – несет с собой тарелку квашеной капусты, ну и ещё немного хлеба, кажется, лежало на этой капусте. Я говорю ему:

– Это у тебя что, своё кушанье? С нами ты разве не будешь есть?

А было это Великим постом, и на столе у нас было что-то самое простое, элементарное – суп какой-то сварили, ну и всё.

– Нет-нет, у меня своя диета, – отвечает.

Ну, диета так диета, ладно. На второй день то же самое – приносит с собой тарелку капусты с хлебом, – и так весь Великий пост.

Наступил День Пасхи. Мы немножко постарались ради Христова Воскресения – рыбки где-то достали, то, другое, яйца вареные. Смотрю: он приходит с той же тарелкой капусты, только сверху ещё три черносливовины поставил.

– Отец Василий, – говорю, – а ты как же?

– О, – отвечает, – у меня сегодня велие утешение, сливы себе достал! Пасха ведь сегодня!

– Да он уже десять лет так питается, – мне потом братия сказали. – Капуста в разных видах и хлеб, вот и всё меню!

Был он на вид довольно худощавый, но нельзя сказать, чтобы какой-то очень измождённый – не слишком уж сильно и отличался от других братьев. И всегда такой благодушный, доброжелательный, наполненный духовным оптимизмом. Трудился больше всех, никому ни в чём не перечил, не вступал ни в какие прения. Мы ведь люди, и всё на земле бывает – бывает, что и между священниками возникают какие-то недоразумения. Но нет, ничего такого никогда за ним не наблюдалось. И молился постоянно. Между нашими келлиями была не очень основательная перегородка, и я слышал – чуть ли не всю ночь молится. В келлии, кстати, у него было всегда очень жарко, почти под 30 градусов. Видимо, калорий не доставало, вот он и мёрз всегда, терпел холод.

И вот однажды заболел он воспалением легких, положили его в больницу. Врачи говорят ему:

– У вас двухстороннее воспаление легких – вам надо хорошо питаться. Нужно обязательно употреблять калорийную пищу: если уж не мясо, то непременно масло, яйца, молоко и другое тому подобное!

Он всё это внимательно выслушал и сказал им два слова:

– Не буду.

Доктора расстроились, опечалились и говорят:

– Ну, уж если не молоко, то давайте хоть рыбу будете употреблять, иначе мы даже надеяться не сможем на ваше выздоровление!

Он посмотрел на них с сочувствием и повторил:

– Не буду.

Доктора собрали у его кровати настоящий консилиум, и стали его убеждать вкушать по крайней мере икру, и прочитали ему целую лекцию о пользе икры, и очень долго ему всё это говорили и объясняли, после чего он им сказал:

– Не буду.

И не ел ничего, кроме капусты, а если в какой-то день капусты для больных не готовили, то он доставал из тумбочки свою банку с квашеной капустой и брал из столовой кусочек хлеба.

Так и вышел из воспаления легких! На моей памяти он лет 30 так питался, до конца дней своих. В глубокой старости страдал от болезни ног, но всегда пребывал всё в том же благодушии, всем довольный. Бывало, говорит мне:

- Сегодня у меня утешение большое!
- Какое? - спрашиваю.
- Мне сегодня картофелин печёных принесли!

И вот человек прожил так всю жизнь. Лишь немногие люди знали об этом его образе жизни, а большинство даже и не догадывалось. Он был такой же, как и все, ничем особенным внешне не выделялся. Так что и в наше время есть настоящие постники, которые истинно подвизаются, постятся, - их немного, но они есть. И на таких людях стоит мир. Они нам показывают пример, укрепляют нас, сподвигают, хоть на малое, посильное нам, но все же необходимое дело воздержания ради собственного совершенствования. Ведь есть немало людей, которые думают, что если не поем колбасы неделю, то тут же и смерть придет. Да не придет смерть, наоборот: смерть уйдет, а придет жизнь! Ведь растительная пища - самая естественная для питания человека, Господь дал первым людям именно плоды и овощи в пищу.

Поэтому надо быть мужественными и, имея такие примеры, смело вступать на путь поста. Пусть Господь помогает нам, дорогие братья и сестры, чтобы мы хоть немножко понудили себя к посту, к воздержанию, и чтобы этот пост произвёл в нас дух покаяния, чтобы мы могли исправить свою жизнь и достойно встретить Светлый Праздник Христова Воскресения!

Записала Елена Дешко www.pravoslavie.ru

МЫ ЦЕНИМ ЛИШЬ ТОГДА, КОГДА ТЕРЯЕМ

У Андрея жена попала в больницу. Живот у нее заболел внезапно. Дальше все как-то очень быстро было: приехала «скорая», осмотрели, увезли.

Муж от растерянности поехал следом до больницы. Потолкался там, узнал, что жену увезли на операцию. Андрею велели пока ехать домой, а потом позвонить. Вернулся он в квартиру, а там стоит гнетущая тишина. Вещи повсюду разбросаны. На кухонном столе стоит чашка с остывшим чаем.

Последние месяцы он постоянно ссорился с женой. Денег не хватало, а она транжирила деньги, покупала слишком много продуктов. Вчера вот купила клубники коробочку, маленькую, за большие деньги. Пригоршня искусственных ягод за сумасшедшие деньги! Ну какая клубника зимой, скажите на милость! Они же не миллиардеры. Еще крем купила. Вот баночка стоит у зеркала. Тоже дорогой слишком. Он ворчал и ругался. На плите стоит кастрюля с супом. Он сколько раз говорил, что не надо варить столько. Кто это будет есть, они же вдвоем живут! До сегодняшнего дня жили вдвоем, да.

Андрей сел за компьютер. Он не хотел думать ни о чем; но тут же открылась реклама курорта. Жена хотела на курорт, на море. Но это очень дорогое удовольствие, он так и сказал. Бездумная расточительность, когда надо платить ипотеку и расширять жилплощадь. «Двушку» поменять на «трешку». И яму надо под фундамент копать, строить дом. Машину менять пора...

Да и не только это раздражало Андрея. Жена слишком надолго занимала ванную комнату. Он сердился. Они ссорились. А сейчас ванная свободна. И в кровати можно хоть поперек лечь. Никто не помешает и одеяло стаскивать не будет. И курить в квартире можно. Никто не закричит: «Ты с ума сошел! Прекрати!» Можно пиво пить. Сколько влезет. И смотреть футбол или политические дебаты.

А на диване лежит ее халат с вышитым медвежонком. Скомканный второпях — она переделалась через силу. Андрей расправил халатик, сложил и заплакал, как трехлетний малыш. Потому что одному ничего не надо. Одному плохо. Невыносимо одному в доме, где жили вместе, вдвоем.

Зачем он затевал ссоры? Зачем экономил на мелочах? Впился в эту клубнику, как тарантул какой-то. Может, это последняя радость была у человека?

Так он плакал один, вытирая слезы халатиком. От халата пахло женой. А потом позвонил и узнал, что все прошло нормально. Хорошо. И побежал к машине как сумасшедший. За клубникой поехал и купил пять килограммов сразу. Много прозрачных коробочек с дорогими и не очень вкусными ягодами. Но у них все равно был немножечко клубничный вкус. Привкус.

Вся палата ела клубнику, и все хвалили. Жене пока было нельзя. Андрей раздал ягоды и сидел у кровати жены. Счастливый. Счастливый, как все, кто смог удержать то, что почти потерял.

Анна КИРЬЯНОВА, г. Екатеринбург



Цель Великого поста

Задание. Разгадайте кроссворд, и вы узнаете, к какому главному событию человеческой истории готовит православных христиан **Великий пост**.

1. Одна из добродетелей, о которой мы просим в Великопостной молитве преподобного Ефрема Сирина.

2. С чем встречают церковный праздник Вход Господень в Иерусалим?

3. Что выносят в центр храма в третье воскресенье Великого поста?

4. Поступок, удаляющий нас от Бога.

5. Название знаменитой книги, которую написал преподобный Иоанн Лествичник.

6. Про этот день Страстной седмицы Великого поста говорят: "Чистый ...".

7. Разговор с Богом.

8. Книга царя Давида, которая используется во время Великого поста.

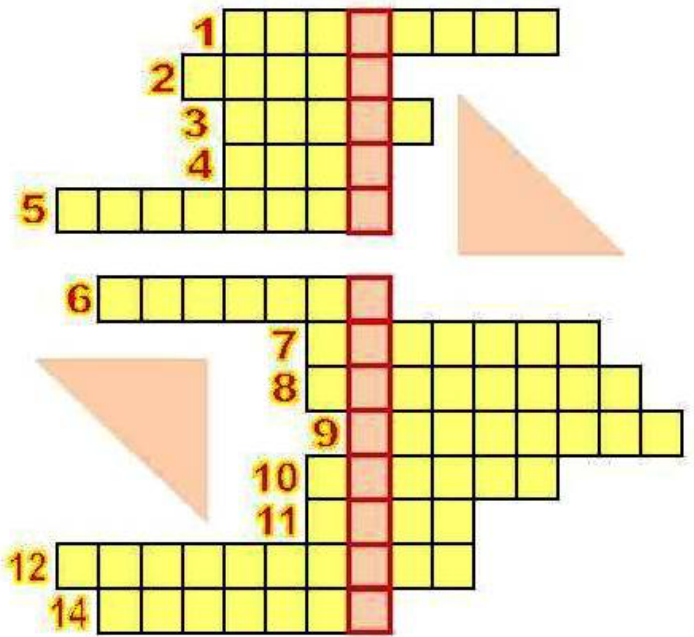
9. Что просят люди друг друга в последнее воскресенье перед Великим постом?

10. Что освящают православные христиане в церкви в пятницу первой недели Великого поста?

11. Изгнание какого человека вспоминается в Прощёное воскресенье?

12. Название церковного таинства, в котором дети стараются принять участие в воскресные дни Великого поста.

13. Место подвигов преподобной Марии Египетской.



Рассказ В. Осеевой **Сыновья**

Две женщины брали воду из колодца. Подошла к ним третья. И старенький старичок на камушек отдохнуть присел.

Вот говорит одна женщина другой:

– Мой сынок ловок да силён, никто с ним не сладит.

– А мой поёт, как соловей. Ни у кого голоса такого нет,

– говорит другая.

А третья молчит.

– Что же ты про своего сына не скажешь? – спрашивают её соседки.

– Что ж сказать? – говорит женщина. – Ничего в нём особенного нету.

Вот набрали женщины полные вёдра и пошли. А старичок – за ними.

Идут женщины, останавливаются. Болят руки, ломит спину, плещется вода.

Вдруг навстречу три мальчика выбегают.

Один через голову кувыркается, колесом ходит – любят им женщины.

Другой песню поёт, соловьём заливается – заслушались его женщины.

А третий к матери подбежал, взял у неё вёдра тяжёлые и потащил их.

Спрашивают женщины старичка:

– Ну что? Каковы наши сыновья?

– А где ж они? – отвечает старик. – Я только одного сына вижу!



По материалам журнала «КОЛЫБЕЛЬ»

Начало на 1 странице

Когда преподобный Серафим Саровский говорит о том, что *«добродетель не груша, ее сразу не съешь»*, он ведь основывается не на чужом опыте, а на своем. Значит, и он знает, что это такое: карабкаться вверх по гладкой поверхности скалы и соскальзывать с нее вниз и вновь начинать свой путь.

И святитель Феофан Затворник, утверждая, что *«первый предмет терпения есть терпение себя»*, своих немощей, ошибок, падений, сообщает не умозрительно постигнутую истину, а то, что узнал сам, ошибаясь, падая, познавая свою немощность и ограниченность.

И преподобный Сисой, отвечая падшему брату на вопрос, что делать: *«Восстань. И если снова пал, снова восстань. И так – до кончины твоей»*, – выработал такой универсальный рецепт, не за братиями наблюдая. И его этому научил, вне всякого сомнения, личный подвижнический опыт: лишь изведав, насколько ты сам слаб, можно научиться понимать чужую слабость и не просто снисходить к ней, но и помогать преодолевать ее. *«Лишь тот, кто был искушен, может и искушаемым помочь»* (ср.: Евр. 2: 18).

Мне кажется, что именно это и является для христианина самым трудным и в то же время самым важным подвигом: падая, раз за разом вставать. Вставать, какими бы частыми ни были падения. Вставать, насколько бы они ни были тяжкими. Вставать и продолжать свое движение. Это очень непросто, это требует огромных сил и огромного мужества. Когда опыт, казалось бы, неопровержимо свидетельствует: ничего доброго у нас не получается, и, сколько бы ни подвизались мы, все равно в итоге следует срыв и следует грех, – то как не разочароваться в себе окончательно, как не разувериться в том, что в попытках исправиться есть хоть какой-то смысл? Ведь не только опыт свидетельствует, но и враг то же самое нашептывает на ухо, ум наполняет помыслами смущающими, сердце отравляет этим горьким ощущением – ощущением собственной безнадежности.

Что ж... Разочароваться в себе, почувствовать, что лично ты безнадежен, не так уж и плохо – это, по сути, необходимый этап самопознания. Важно только помнить при этом, что спасение не есть дело рук человеческих, оно в первую очередь дело Божие и уже во вторую – наше. От нас – намерение, усердие, труд, уменьшение надежды на себя и умножение надежды на Него, а от Него – милость и любовь, помощь, утешающая и исцеляющая нас благодать.

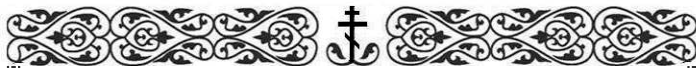
И до тех пор, пока мы не оставляем подвига, до тех пор, пока готовы, падая, подниматься и идти, мы не безнадежны. Нас многое отличает от святых, тем паче от святых, живших много столетий назад. Мы гораздо слабее, гораздо сложнее, менее цельны и при этом более горды и тщеславны. И, наверное, именно в этом причина того, что Господь не дает нам увидеть результаты наших трудов – даже тогда, когда они могли бы за этими трудами последовать: нам просто бесконечно вредно было бы видеть себя «хорошими», мы и так, будучи «плохими», находим, чем тщеславиться и чем гордиться. Поэтому и не чувствуем мы твердой почвы под ногами, поэтому разъезжаются они и не держат нас, поэтому так неуверенно и медленно мы движемся вперед. Поэтому и не преуспеваем.

Но это не отменяет, никак не отменяет непреложного закона духовной жизни: цели достигнет тот, кто решится идти до конца, тот, кто поверит, что Господь никогда не оставляет ищущих Его и стремящихся к Нему. Неважно, как оценивают нас люди, что думают о нас они; неважно, по большому счету, и то, что думаем о себе мы сами. Важно именно это: что бы ни происходило с нами, как бы далеко ни отходили мы от Бога, снова и снова возвращаться к Нему и с надеждой на Его милость вновь начинать подвизаться. Быть готовыми просить прощения и в сотый, и в тысячный раз точно так же, как первый: с искренней верой в то, что нет для Его любви ничего невозможного и Он, конечно же, вновь простит и примет нас.

И это точно так и будет оставаться – до тех пор, пока у нас будет сохраняться эта решимость и эта готовность: раз за разом полагать начало.

Игумен Нектарий (Морозов)





Богослужения храма

- 15 вс 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО
МОЛЕБНЫ
- 16 пн 10⁰⁰** Чтение Евангелия
- 17 вт 16⁰⁰** Вечернее богослужение
- 18 ср 8⁰⁰** Утреннее богослужение и
ЛИТУРГИЯ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ
- 19 чт 9⁰⁰** Соборование
- 20 пт 16⁰⁰** Вечернее богослужение
- 21 сб 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ИОАННА ЗЛАТОУСТА
ПО ЗАМВОННОЙ МОЛИТВЕ
ПОМИНОВЕНИЕ УСОПШИХ
панихида – отпетие
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 22 вс 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО
40 МУЧЕНИКОВ СЕВАСТИЙСКИХ
- 23 пн 10⁰⁰** Чтение Евангелия
- 24 вт 16⁰⁰** Вечернее богослужение
- 25 ср 8⁰⁰** Утреннее богослужение и
ЛИТУРГИЯ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ
- 26 чт 9⁰⁰** Соборование
- 27 пт 16⁰⁰** Вечернее богослужение
- 28 сб 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ИОАННА ЗЛАТОУСТА
ПО ЗАМВОННОЙ МОЛИТВЕ
ПОМИНОВЕНИЕ УСОПШИХ
панихида – отпетие
16⁰⁰ Вечернее богослужение
- 29 вс 8³⁰** Божественная литургия
СВТ. ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО
ВЫШШАЯ
- 30 пн 10⁰⁰** Чтение Евангелия

Православная ТРАПЕЗА



СУП ИЗ КОЛОТОГО ГОРОХА

1 ст. колотого гороха; 6–8 стаканов воды;
1 морковь; 2 см корня имбиря; 0,5 ч. л. семян
тмина; 0,5 ч. л. куркумы; 1 ч. л. соли; 0,25 ч. л.
молотого черного перца.

Имбирь очищаем и измельчаем. Морковь
чистим, моем и нарезаем небольшими
кружочками. Кладем все это в кастрюлю
среднего размера и заливаем водой. Дово-
дим до кипения. Добавляем горох, морковь,
корень имбиря, семена тмина, куркумы.
Заливаем водой. Убавляем огонь и варим
без крышки, пока не разварится горох. Это
займет около часа. При необходимости
можно добавить еще воды. Перед оконча-
нием приготовления добавляем соль и
перец, тщательно перемешивая.

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕРНОСЛИВОМ

400 г моркови; 200 г чернослива; 150 г
орехов; 100 мл меда.

Чернослив моем, заливаем кипятком и
оставляем на полчаса. Морковь чистим,
промываем и натираем на крупной терке.
Распаренный чернослив нарезаем на
несколько мелких частей. Орехи чистим, а
затем измельчаем. Смешиваем морковь с
черносливом и орехами. Заправляем салат
медом и тщательно перемешиваем.

Ангела Вам за трапезой

ВАШИ ОТКЛИКИ И ПОЖЕЛАНИЯ ЖДЕМ
ПО АДРЕСУ: ул. ЛЕНИНА, 56.
Тел. ДПЦ 5-42-51, 8-965-533-58-07
Тел. ХРАМА ВО ИМЯ АП. ИОАННА
БОГОСЛОВА 5-17-18



ВРЕМЯ
благотворительный фонд

Адрес: 624760, Россия, Свердловская область, г. Верхняя Салда, ул. Ленина, 56
Телефоны: (34345) 5-42-51; 8-965-53-35-807; **Факс:** (34345) 5-42-51;
E-mail: elena_glazova@mail.ru; **Сайт:** sretenie-vs.ru
ИНН: 66 23 11 20 70; **КПП:** 66 23 01 001; **ОГРН:** 1156 600 002 283
Уральский банк ОАО «Сбербанк России»
620026 г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 67; **БИК:** 046 577 674;
К/с: 3010 1810 5000 0000 0674; **Р/с:** 4070 1810 4165 4000 0149