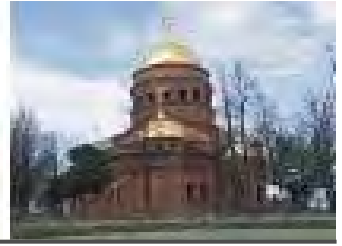


ВЫПУСКАЕТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ПРЕОСВЯЩЕННЕЙШЕГО ИННОКЕНТИЯ,

ЕПИСКОПА НИЖНЕТАГИЛЬСКОГО И СЕРОВСКОГО

# СРЕТЕНИЕ

Издание Духовного центра при храме во имя апостола  
и евангелиста Иоанна Богослова г. Верхняя Салда



№ 34 (404) декабрь 2017 г.

## В ЭТИ ДНИ СВЕТЛЕЕТ МИР



Четыредесятница Рождества – это благословенное время, которое вновь открывается перед нами. Открывается, как уникальная возможность для каждого. Об этом нам будут постоянно напоминать и эти сорок дней, и вся наша жизнь. Нам остается немного: открыть глаза, расширить слух и воспринимать духовные вести, чтобы суметь оказаться в подлинном Вифлееме и порадоваться всем своим существом Рождеству. Тогда наступившее Рождество подтвердит, что «с нами Бог», и не только «с нами», но и в нас: *Царствие Божие внутри вас есть* (Лк. 17, 21). Я желаю, чтобы через сорок дней Бог дал всем вам без исключения удостоиться увидеть Христа, не только рожденного в яслях вифлеемских, но – главное – возлежащего в яслях ваших душ.

*Митрополит Месогейский и Лавреотикийский Николай*

Пост не состоит только в ограничении еды, но больше во внимании к ближнему, в молитве, в чтении святых отцов. В предстоящий пост надо постараться уделить внимание человеку, который рядом. В это время люди очень страдают, как пожилые, так и молодые, и это страшно. Есть даже такое понятие, как «рождественская депрессия» – такая особенная праздничная болезнь. Семья распадается, люди разделяются...

Рождество для меня – это снисхождение Бога. Он стал человеком ради нас, чтобы мы могли читать Его слово, служить Ему, постоянно быть рядом с Ним. В последние дни у меня в голове звучат слова: «*Величит душа моя Господа и возрадовася дух мой о Бозе, Спасе моем*». Для меня это начало движения к Рождеству. Бог рождается в наших сердцах. В эти дни светлеет весь мир. Поэтому в дни Рождественского поста старайтесь побольше читать о воплощении нашего Спасителя. Перебирая маленькие кусочки в поисках истины, всегда можно найти драгоценную жемчужину.

*Монахиня Елисавета (Вюртенбергер)*

Когда переезжают границу, то необходимо иметь при себе паспорт. Так и побеждая страсти, мы получаем как бы новый вид, паспорт для вечной жизни.

Каждая страсть есть болезнь души: ведь зависть, гнев, скупость не телесны, а душевны. Лечат больное тело, тем более необходимо лечить больную душу. Никто сразу не делается бесстрастным. Вот и к нам в монастырь один поступает гордым, другой блудник (если не чувственный, то мысленный), третий так зол, что мимо него проходить надо со страхом, четвертый скуп – дорожит каждой копейкой, так что невольно скажешь, зачем же он в монастырь шел? Пятый чревоугодник, ему все есть хочется. И все в таком роде. Такие люди сами сознают свои грехи и каются в них, но вначале исправление идет медленно. Но проходит лет двадцать пять, и видишь, что труды не пропали даром. Из чревоугодника сделался постник, из блудника – целомудренный, из гордого – смиренный.

Начинать борьбу со страстями лучше всего так: нужно определить, какая в нас страсть господствует, и против нее вооружиться. Вести борьбу со всеми страстями сразу невозможно: задушат. Победив одну страсть, переходить к искоренению другой и т.д.

*Преподобный Варсонофий Оптинский*



## Уроки столетия. Уроки истории

На минувшей неделе преподаватели и воспитанники духовно-просветительского центра «Сретение» приняли участие в работе IV Епархиальных Знаменских образовательных чтений в Нижнем Тагиле. Тема чтений: «Нравственные ценности и будущее человечества».

Епархиальные Знаменские образовательные чтения проводятся по благословению Преосвященнейшего Иннокентия, епископа Нижнетагильского и Серовского. Это предварительный этап XXVI Международных Рождественских образовательных чтений. Во время чтений была выстроена работа в секциях, организованы круглые столы и фотовыставки, мастер-классы и открытые уроки в области духовного образования и воспитания в Нижнетагильской епархии. Мероприятия длились



несколько дней, а в воскресенье, 3 декабря, ученики старших классов церковно-приходской школы при храме Иоанна Богослова приняли участие в квесте в Нижнетагильском музее-заповеднике «Горнозаводской Урал». Игра называлась «1917. Надежды. Трагедии. Судьбы».

Сегодняшняя экспозиция музея - иконы дореволюционных храмов Нижнего Тагила, тех, которых, к сожалению, сегодня уже нет. Введенская церковь, Выходно-Иерусалимский собор, Выйско-Никольская церковь. Сами церкви представлены на больших фото с информацией. Многие иконы храмов были сохранены местными

жителями, которые позже передали образа в Нижнетагильский музей. В его архивах около 900 святынь, представлено широкой публике порядка 90. В ходе квеста ребята разбивались на группы и становились историками-исследователями, самостоятельно изучали документы по революционным событиям 1917 г., узнали факты из истории Нижнего Тагила. Как составлялись вопросы?



Организаторы признались, что вначале сами детально изучили выставку и отметили экспонаты с интересной историей. По ним разработали вопросы, загадки, ребусы и творческое задание. Самыми точными и быстрыми оказались учащиеся школы №2 Настя Бартова и Саша Ларшина. Все участники получили памятные сувениры, затем салдинцы без спешки осмотрели экспонаты, таящие в себе историю православия и нашей страны.

Подготовила Александра Шушакова.  
Фото Кирилла Койнова.

Исповедь — один из первых шагов, который мы делаем, находясь в Церкви. Сознательная церковная жизнь начинается с подробной исповеди в прежних грехах. Мы каемся перед Святым Причащением, а также независимо от того, причащаемся ли, когда наша совесть нас обличает. Однако, чтобы не лишиться себя плодов исповеди, важно помнить, для чего она нам дана и от чего исповедь теряет силу.

*Исповедь — не средство для того, чтобы «выговориться»*

Людмила — молодой женщине, хлебнувшей в жизни горя, — посоветовали пойти на исповедь, чтобы тем самым попросить Божией помощи в решении ее бесконечных проблем. Первая исповедь привела Людмилу в восторг. Наконец-то нашелся человек, который ее выслушал! Затем последовала другая, и еще, и еще... Добавлю, что сама Люда — по ее же рассказам — больше говорила, чем слушала. «Батюшка ругается на меня, — говорила она, — но я все равно...» Или: «Он стал говорить мне какие-то странные вещи... Не понимаю». Излишне и говорить о том, что проблемы, с которыми она пришла в храм, толком не разрешились. На слова той же подружки, что человек должен изменить самого себя, а для этого приходится кое в чем ограничивать свои желания, Людмила ответила, что «растаптывать саму себя она не собирается» и «достаточно того, что это делали другие». Остается только надеяться, что в свое время, Людмила сумеет-таки от излишества чувств перейти к покаянию, то есть к тому, чтобы изменить к лучшему саму себя, не дожидаясь, когда так поступят другие.

*Исповедь не должна быть поводом для общения со священником*

Однажды средних лет мужчина в сапогах, в пиджаке без галстука и с косичкой подошел к одному из священников нашего храма со словами:

— Батюшка, я давно хочу с вами поговорить, только не сейчас. Сейчас вы заняты. У меня большой разговор, на час или больше.

— О чем же мы будем говорить?

— Ну, о многом... Обо мне, например...

Батюшка попытался-таки выяснить, о чем же им предстоит разговаривать «час или больше», но его собеседник отвечал уклончиво. В итоге он больше не приходил, — быть может, почувствовав, что прежде чем спрашивать, нужно понять самому, о чем ты хочешь спросить.

*Не жалейте себя во время исповеди*

А пожалеть себя порой так хочется!.. В одном московском монастыре в конце 80-х годов минувшего века на послушании в трапезной состоялся такой разговор между пожилой уже женщиной и юной девушкой:

— Катя, ты знаешь, я как приду в храм, — так плачу, так плачу все время...

— Почему же вы плачете, Мария Ивановна?

— Себя жалко!..

Прямо, честно и искренне. «Не о своих грехах плачу, а о чужих». Но пока мы не начнем плакать о своих поступках, все, что мы делаем в храме, останется одной только формой без содержания.

Валентина Максимовна, прихожанка нашего храма, очень больная женщина, давно привыкшая к мысли о смерти, поспешила в храм, как только в очередной раз выписалась из больницы. До этого она не исповедовалась уже полгода или даже больше. «Я пришла к вам за утешением, за теплым словом, которого давно не слышала...» («Я не к Богу пришла, не на исповедь, — я пришла к вам, чтобы вы меня пожалели...»)

Это было во время исповеди. Но сама исповедь не состоялась. Ни одного слова о своих грехах она не сказала. Но потом-то, когда жизнь закончится и придет время давать ответ за свои нераскаянные грехи, что мы будем делать? Где будем искать утешения?

*Не ищите удовольствия от самого процесса исповеди*

Не для того Господь нам дал возможность покаяться, чтобы мы искали наслаждения в этом. Апостол Павел пишет Тимофею: «Заклинаю тебя пред Богом и Господом нашим Иисусом Христом, Который будет судить живых и мертвых в явлении Его и Царствие Его: проповедуй слово, настой во время и не во время, обличай, запрещай, увещивай со всяким долготерпением и назиданием» (2 Тим. 4, 1 — 2). Во время и не во время — то есть, не только тогда, когда это слово будут слушать с радостью, но и когда его вообще не захотят слушать. И нигде не видно, чтобы апостол побуждал Тимофея ублажать свою паству.



Невозможно  
превратить Землю в  
рай,  
надо помешать ей  
превратиться в ад.

Патриарх Сербский Павел.



«Опечаливай до времени недугующего, – пишет преподобный Иоанн Лествичник в своем „Слове к пастырю“, – чтобы не закоснел в своем недуге или не умер от проклятого молчания. Многие принимали молчание кормчего за признак благополучного плавания, доколе не ударились о камень». И в другом месте еще строже: «Да мечет пастырь, как камнем, грозным словом на тех овец, которые по лености или по чревоугодию отстают от стада; ибо и это признак доброго пастыря».

Описан случай, когда преподобный Амвросий Оптинский, в бытность свою молодым иеромонахом, был послан старцем Макарием к одной приехавшей в Оптину богатой госпоже, проживавшей в монастырской гостинице и готовившейся ко Святому Причащению. Госпожа эта, наслышавшись об отце Амвросии много хорошего, стала говорить ему о каких-то своих неудачах, вызывавших у нее глубокую скорбь, в надежде услышать слова сочувствия. Вместо этого, выслушав все, преподобный ответил: «По делам вору и мука». Госпожа тут же прекратила разговор, и на том беседа закончилась. На следующий день старец Макарий навестил эту женщину в гостинице, чтобы поздравить ее с причащением Святых Таин, взяв с собою и отца Амвросия. «Ну уж, Батюшка, – сказала она, – повозилась я с вашим словечком. Чуть-чуть Причастие не отложила, всю вечерню об этом продумала и утреню; пришла к обедне, а сама все никак не успокоюсь; только уже во время Херувимской согласилась, что вы правду сказали».

*Берегитесь пристрастия к духовнику*

Почти каждому священнику иногда приходится слышать: «Вы наш любимый, вы наш самый любимый». Но те, кто так говорят, вместо любви к священнику выказывают любовь к самим себе, унижая всех остальных священников и ставя «избранника своего сердца» в крайне неловкое положение. «Я только на батюшкиных службах могу молиться, – на остальных стою, как бревно». Нет, кто стоит, как бревно, на всех службах, тот остается бревном и на службах любимого батюшки. Ну, может быть, более сентиментальным, чем в других случаях...

«Батюшка, мне очень стыдно, но я поняла, что мне просто нравится исповедоваться, что я не ради Бога прихожу на исповедь, не ради своих грехов». Но если уж такое понимание пришло, – нужно держать себя в руках, иначе может быть плохо.

«Ничего не помогает, даже когда осознаешь, – грустно усмехается М. Т. – Меня к нему старец благословил в Лавре, тем и оправдывалась. Ну, стала замечать, что нравится исповедоваться... Что ищу его глазами все время... Что интересничаю... Даже стараюсь ничего такого не делать, о чем стыдно ему рассказать. Молилась... ух, молилась! Состояние такое бывало... возвышенное – теперь только, спустя годы, понимаю: ведь и молилась для него... Как чеховская Душечка: жила с лесоторговцем – снились горы досок, вышла за ветеринара – увлеклась ветеринарией... Каялась, ездила в Лавру. Однажды ясно поняла, что он стал стеной между мной и Богом и придется заклать эту привязанность, как Авраам Исаака. Но тянула и тянула, пока Господь Сам все не устроил – перевели его». Обратим внимание, с какой глубокой нежностью и любовью к себе изложена эта история. Нигде не видно ни малейшего желанья брать на себя ответственность или делать усилие. Этакая безысходность, горестная женская судьба, рок!

*Таинство Исповеди дано нам для того, чтобы подорвать в себе действие греха*

Все решает не личность священника, которому вы исповедуетесь, а в чем вы каетесь и как вы каетесь. Если вы возненавидели свой грех, Господь простит вам его через любого священника. Если вы ищете воли Божией, а не своей воли, вы найдете ее. Нужно только отличать душевную пользу от душевного комфорта (не все полезное – приятно), утешение – от удовольствия (не все приятное – полезно), и духовную жизнь – от попытки ублажить себя «духовными» средствами.

Пусть ваша исповедь будет честной, подробной и регулярной. Умейте видеть изъяны и трещины в своей душе и в своих поступках. За все, что вы сделали, берите ответственность на себя, не сваливая ее на других и на внешние обстоятельства. И, ожидая своей очереди перед исповедью, подумайте о том, как можно было бы впредь избежать повторений тех же грехов.

Невозможное человекам возможно Богу (Лк. 18, 27). Просите, – говорит Господь, – и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят (Мф. 7, 7-8). Кто ищет, как расстаться со своими грехами, тому будет дано покончить с ними.

*Священник Михаил Немнонов «Православие и Мир»*

## ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ ПРАВОСЛАВНОЙ МАМЫ



*Быть женой и мамой – истинное счастье для каждой женщины. Ребенок – это Божий дар, радость и благословение семьи, вне зависимости от того, родной он или приемный. Естественно, жизнь каждой женщины с появлением ребенка меняется, иногда до неузнаваемости, – вместе с радостью и счастьем материнства у нее появляется много новых дел и забот, связанных с уходом за чадом и его воспитанием.*

Так было и у меня. Став мамой, я все еще пыталась все успеть и жить в том же ритме, что и до рождения дочки. Я хотела быть и идеальной женой, и заботливой мамой, и отличной хозяйкой – настоящей хранительницей домашнего очага, к тому же еще и ответственным сотрудником. А самое главное, как православная супруга, я старалась быть примером для своей семьи, ведь глядя на родителей, на их отношения и семейный уклад, у детей формируется отношение к браку и материнству. К сожалению, как и многие женщины, я не умела распределять свое время и ресурсы, правильно расставлять приоритеты. В итоге я сама загнала себя в угол и поняла, что пора что-то менять. «Если не можешь изменить ситуацию – измени свое отношение к ней».

Я верила, что каждая женщина, будучи женой и мамой, занимаясь домом и даже работая, может оставаться жизнерадостной и полной сил, находить время для духовного роста и развития, обучения и радостного общения со своими близкими. Женщина – душа и сердце семьи, и если сердце не в порядке, то страдает весь «организм»: портятся отношения с супругом, дети чувствуют недовольство мамы, дом становится местом «каторги». В итоге женщина стремится поскорее передать ребенка в сад, бабушкам, няням и быстрее выйти на работу, чтобы «расти и развиваться».

Сейчас все больше становится популярным понятие «тайм-менеджмента» или, другими словами, умения правильно организовывать свое время. Если раньше это понятие чаще использовалось в отношении сотрудников различных организаций, то сейчас оно все больше набирает популярность среди женщин и, в частности, мам. Естественно, даже имея общую основу, тайм-менеджмент для мам значительно отличается от личного и рабочего тайм-менеджмента. Можно сказать, что тайм-менеджмент для женщин с детьми – это «расширенная» версия, то есть не просто планирование и организация своего дня, а выстраивание отношений с близкими людьми, правильная расстановка приоритетов, грамотное распределение домашних дел, умение «переплести» свою жизнь, жизнь своей семьи и ежедневные заботы.

Естественно, один Бог знает, что нас ждет, и мы не можем контролировать или планировать свою жизнь, но мы можем научиться ценить и использовать во благо то время, которое у нас есть.

**Азы тайм-менеджмента**

Очень важно осознать, в каком порядке в вашей жизни расположены такие приоритеты, как Бог (вера), семья, дом (хозяйство), работа, хобби и т.д. Затем стоит задать себе такой вопрос: уделяете ли Вы свое время этим приоритетам именно в таком порядке? Для наглядности можно составить два таких списка: первый с перечислением Ваших «истинных» ценностей, а второй с теми, по которым Вы фактически живете, и сравнить их. А затем начать жить по Вашим истинным приоритетам, а не по навязанным Вам обществом. Естественно, мы не можем забывать и о делах насущных. Дел много, но правильный подход к ним может значительно облегчить Вашу жизнь и помочь выкроить дополнительное время. Давайте честно себе признаемся: мама с малышом на руках, а тем более не одним, не может все всегда помнить. Даже такие элементарные вещи, как необходимость расчесаться и почистить зубы, могут вылететь из головы, не то что не забыть поздравить подругу с днем Ангела.

Учитесь планировать: в конце или самом начале месяца запишите все важные даты, праздники, события, привязанные к конкретным числам месяца (мероприятия или даже даты оплаты счетов). В начале недели – основные дела на неделю (основываясь на плане на месяц). И самое главное – учитесь с вечера записывать дела на день грядущий. Вы не должны, да и не сможете слепо и точно следовать Вашему плану. Но если имеется конкретный список дел, то какой бы трудной ни была ночь с ребенком и каким бы сложным ни был день, вам стоит всего лишь взглянуть на этот список и двигаться вперед, а не тратить бесценное время на обдумывание, что сделать в первую очередь.

Окончание в следующем номере





Жил-был маленький орешек. Он был коричневый в зеленой шапочке и жил вместе со своими братьями и сестрами на ветках папы-ореха. Весело было на ветке! Орешек видел восход солнышка и свет луны, на его носик падали капельки дождя, а когда дождик проходил — ветерок сушил мокрую шапочку.

И так хорошо было жить в зеленой листве! Братья и сестры орешка были такими же, как он, в таких же смешных шапочках. И их было так много!

У орешка даже была подруга — бабочка. Она была особенная, не такая, как он. Его папа-орех никуда от себя не отпускал, крепко держал на ветке, а бабочка летала, куда хотела, и когда уставала, то садилась рядом с орешком и рассказывала ему о том, что видела.

— Ах, дорогой орешек, как жалко, что ты не можешь летать, и я не могу взять тебя с собой! — говорила бабочка. — У тебя очень хорошо на ветке, но ты кроме листвы и кроны папы-ореха ничего не видишь. А там, дальше есть большое поле с полевыми цветами, широкая река, лес и огромное синее небо! Тебе только немного отсюда видно... Там, дальше — прекрасные здания с золотыми крышами, большие люди и маленькие дети. Я прилетаю к ним в сад и смотрю, как они играют.

Бабочка улетала, а орешек начинал грустить. И чем больше она ему рассказывала, тем больше он грустил. Ему уже было скучно на ветке, он тоже хотел на поле с цветами, хотел увидеть реку. А как он хотел посмотреть на маленьких детей! Какие они?

Орешек стал просить папу-ореха:

— Папа-орех, отпусти меня с бабочкой. Я ничего не вижу, а она видит все. Она мне рассказывала про корабли с парусами, про красивые дома с колоколами, про детей. Отпусти меня, пожалуйста, оторви от своей ветки.

Папа-орех лишь усмехался в ответ и говорил одну фразу:

— Всему свое время, сынок, всему свое время...

Вот уже и лето закончилось, с дома — ветки орешка — стали опадать листья, солнышко уже не грело, как раньше. Бабочка не прилетала, и орешку стало совсем грустно. Все? И это все? Все, что он увидел? Как же так? Его мечты не сбылись. И даже папу-ореха не хотелось слушаться. Странно он говорил: «Всему свое время». Вот оно и прошло, и он, маленький орешек, так ничего и не увидел.

— Папа-орех! Ты мне сказал неправду! Ты меня обманул! Я думал, придет скоро время, и я все увижу! Я так долго живу у тебя на ветке! Я больше не хочу! — орешек горько плакал.

— Не плачь, сынок, не плачь. Ты все увидишь, но для этого тебе понадобятся время и терпение. Я не могу больше держать тебя на своей ветке, ты вырос. Поэтому — лети-и-и!

И папа-орех сбросил орешек с ветки. Орешек упал на землю возле папы-ореха и остался там лежать. Очень холодно и мокро было орешку. Очень одиноко. Захотелось опять на ветку к папе-ореху. Но он же не бабочка, летать не может, не может подняться наверх. А там, наверху, слышался тихий шелест листвы папы-ореха. И от этого орешку становилось спокойнее.

Так и лежал орешек на земле, пока его кто-то не взял, даже схватил. Кто это? Орешек не знал. Но потом догадался — это была белка. Даже не одна, а две белки. Стали они играть с орешком и унесли далеко-далеко от папы-ореха. Бегали с ним по лесу, пока не уронили.

Опять оказался орешек на земле, только уже совсем далеко от родной ветки и от семьи. Его заметало листьями, поливало дождем, а когда настала зима и пошел снег — орешек заснул. И снились ему поле, голубое небо и папа-орех.

Но однажды сквозь сон орешек услышал, что кто-то говорит: «Смотри, как растет!» Проснулся орешек (уж очень ему захотелось посмотреть на того, кто растет), открыл глазки, и — в них ударил свет! И только через некоторое время он увидел, что уже не лежит в гнилой мокрой листве, а... О! Он, орешек, стоит на зеленой красивой ножке! И у него даже есть листочки! Свои листочки! Как у папы-ореха! И начал тянуться орешек вверх к солнышку, к облакам, стал расти. И чем больше и выше он становился, тем больше видел. И увидел он, что растет возле широкой реки, за которой находится поле с цветами, что рядом с ним стоит прекрасное белое здание с колоколами. А еще он увидел детей. Таких маленьких и смешных! Они теперь часто возле него играли.

И шелестел листвой наш орешек, уже большой орех, и в его листве слышалось: «Всему свое время... Всему свое время...»

## В МИРЕ ПОЭЗИИ



Спасибо всем, кто нам мешает,  
Кто нам намерено вредит,  
Кто наши планы разрушает,  
И нас обидеть норовит!

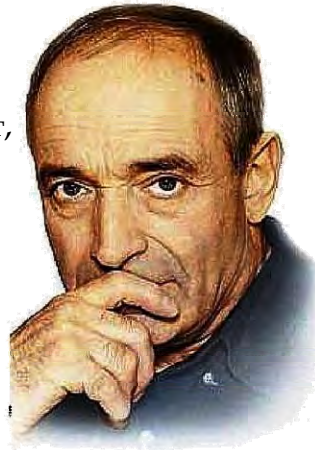
О, если б только эти люди  
Могли понять какую роль  
Они играют в наших судьбах,  
Нам причиняя эту боль!

Душа, не знавшая потери,  
Душа, не знавшая обид,  
Чем счастье в жизни будет мерить?  
Прощенья радость, с чем сравнит?

Ну, как мудреть и развиваться  
Без этих добрых злых людей?  
Из ими созданных препятствий  
Возникнут тысячи идей,

Наполненных добром и светом!  
И повторю я им сто раз:  
«Спасибо вам за всё за это,  
Ну, что б мы делали без вас?»

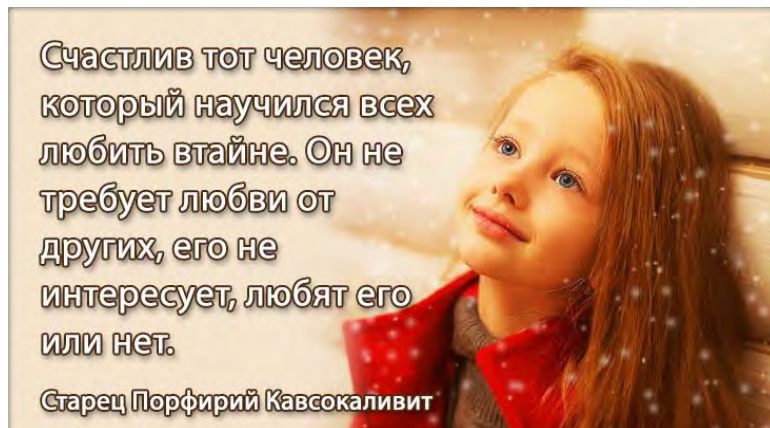
*Валентин Гафт*



\* \* \*

О, Боже мой, благодарю  
За то, что дал моим очам  
Ты видеть мир,  
Твой вечный храм,  
И ночь, и волны, и зарю...  
Пускай мученья мне грозят -  
Благодарю за этот миг,  
За все, что сердцем  
я постиг,  
О чем мне звезды говорят...  
Везде я чувствую, везде  
Тебя, Господь:  
в ночной тиши,  
И в отдаленнейшей звезде,  
И в глубине моей души.  
Я Бога жаждал - и не знал;  
Еще не верил, но, любя,  
Пока рассудком отрицал, -  
Я сердцем чувствовал Тебя.  
И Ты открылся мне:  
Ты - мир.  
Ты - все. Ты - небо и вода,  
Ты - голос бури, Ты - эфир,  
Ты - мысль поэта,  
Ты - звезда...  
Пока живу - Тебе молюсь,  
Тебя люблю, дышу Тобой,  
Когда умру -  
с Тобой сольюсь,  
Как звезды с утренней зарей;  
Хочу, чтоб жизнь моя была  
Тебе немолчная хвала,  
Тебя за полночь и зарю,  
За жизнь и смерть -  
благодарю!..

*Д. С. Мережковский*



Счастлив тот человек,  
который научился всех  
любить втайне. Он не  
требует любви от  
других, его не  
интересует, любят его  
или нет.

Старец Порфирий Кавсокаливит

## Православная трапеза



500 г капусты, 2 ст. ложки манной крупы, 2 ст. ложки молотых сухарей, соль - по вкусу, 3 ст. ложки растительного масла, 0,5 стакана воды.

Капусту мелко нарезать, положить в кастрюлю, добавить воду, 1 столовую ложку растительного масла и тушить до полуготовности. В кипящую массу всыпать тонкой струйкой манную крупу, варить, непрерывно помешивая, 10-15 минут, посолить, размешать и слегка охладить. Сформировать котлеты овальной формы, запанировать в сухарях и обжарить на растительном масле.

Ангела Вам за трапезой

## КОТЛЕТЫ «ЛЕНИВЫЕ»



## БОГОСЛУЖЕНИЯ ХРАМА

- 10 вс 8<sup>30</sup>** Божественная литургия  
МОЛЕБНЫ
- 11 пн 9<sup>00</sup>** Чтение акафистов
- 12 вт 9<sup>00</sup>** Чтение акафистов  
16<sup>00</sup> Вечернее богослужение
- 13 ср 8<sup>30</sup>** Божественная литургия  
АПОСТОЛА АНДРЕЯ ПЕРВОЗВАННОГО
- 14 чт 9<sup>00</sup>** Чтение акафистов  
11<sup>00</sup> Панихида – отпетие запись за 30 минут  
18<sup>00</sup> Молебное пение иконе Божией Матери «Неупиваемая чаша»
- 15 пт 9<sup>00</sup>** Чтение акафистов  
16<sup>00</sup> Вечернее богослужение
- 16 сб 8<sup>30</sup>** Божественная литургия  
11<sup>00</sup> Панихида – отпетие запись за 30 минут  
16<sup>00</sup> Вечернее богослужение
- 17 вс 8<sup>30</sup>** Божественная литургия  
ВЫШШАЯ
- 18 пн 9<sup>00</sup>** Чтение акафистов  
16<sup>00</sup> Вечернее богослужение
- 19 вт 8<sup>30</sup>** Божественная литургия  
СВТ. НИКОЛАЯ, АРХИЕПИСКОПА МИР  
ЛИКИЙСКИХ, ЧУДОТВОРЦА
- 20 ср 9<sup>00</sup>** Чтение акафистов
- 21 чт 9<sup>00</sup>** Чтение акафистов  
11<sup>00</sup> Панихида – отпетие запись за 30 минут  
18<sup>00</sup> Молебное пение иконе Божией Матери «Неупиваемая чаша»
- 22 пт 9<sup>00</sup>** Чтение акафистов  
16<sup>00</sup> Вечернее богослужение
- 23 сб 8<sup>30</sup>** Божественная литургия  
11<sup>00</sup> Панихида – отпетие запись за 30 минут  
16<sup>00</sup> Вечернее богослужение
- 24 вс 8<sup>30</sup>** Божественная литургия  
МОЛЕБНЫ

ВАШИ ОТКЛИКИ И ПОЖЕЛАНИЯ ЖДЕМ ПО АДРЕСУ:

ул. ЛЕНИНА, 56. Тел. 5-42-51, 8-965-533-58-07

ТЕЛ. ХРАМА ВО ИМЯ АП. ИОАННА БОГОСЛОВА 5-17-18

ПРОДОЛЖАЕТСЯ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ  
Да постится ум твой от суетных помышлений.

Да постится память от злопамятства.

Да постится воля твоя от злого хотения.

Да постятся очи твои от худого видения: отвори очи твои, чтобы не видеть суеты (Пс. 118, 37).

Да постятся уши твои от скверных песен и шептаний клеветнических.

Да постится язык твой от клеветы, осуждения, кощунства, лжи, лести, сквернословия и всякого праздного и гнилого слова.

Да постятся руки твои от биения и хищения чужого добра.

Да постятся ноги твои от хождения на злое дело. Уклоняйся от зла и делай добро (1 Петр 3:11).

Вот христианский пост, которого Бог от нас требует. Покайся, и, воздерживаясь от всякого злого слова, дела и помышления, учишься всякой добродетели, и будешь всегда перед Богом поститься.

*Святитель Тихон Задонский*

- - - - -

В здании духовно-просветительского центра «Сретение» для вас работает православная библиотека. Фонд библиотеки насчитывает более 3000 книг. Библиотека работает со вторника по воскресенье. Выходной день – понедельник.

На ветках иней серебрится,  
Затронешь – падающий снег.  
Росой жемчужной закружится  
Узор, упавший в конский след.  
И к тайнам ангельского пения  
Вновь прикасается душа.  
Любых искусных слов сплетения  
Всегда прекрасней... тишина.

*Из повести Сергея Михайлова  
«Всадник над облаками»*



**Адрес:** 624760, Россия, СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ВЕРХНЯЯ САЛДА, ул. ЛЕНИНА, 56

**Телефоны:** (34345) 5-42-51; 8-965-53-35-807; **Факс:** (34345) 5-42-51;

**E-mail:** elena\_glazova@mail.ru; **Сайт:** sretenie-vs.ru

**ИНН:** 66 23 11 20 70; **КПП:** 66 23 01 001; **ОГРН:** 1156 600 002 283

**Уральский банк ОАО «Сбербанк России»**

620026 г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 67; **БИК:** 046 577 674;

**К/с:** 3010 1810 5000 0000 0674; **Р/с:** 4070 1810 4165 4000 0149

♦ **Уважаемые читатели!** Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях и не выбрасывать ♦