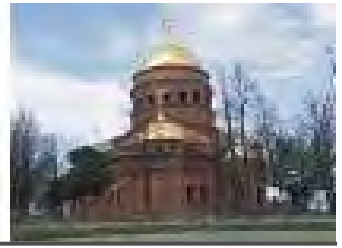


ВЫПУСКАЕТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ПРЕОСВЯЩЕННЕЙШЕГО ИННОКЕНТИЯ,

ЕПИСКОПА НИЖНЕТАГИЛЬСКОГО И СЕРОВСКОГО

СРЕТЕНИЕ

Издание Духовного центра при храме во имя апостола
и евангелиста Иоанна Богослова г. Верхняя Салда



№ 40 (369) декабрь 2016 г.

ПОСТ СМИРЯЕТ ДУШУ

Продолжается Рождественский пост, дорогие мои, и наше тело уже привыкло к этому режиму, а духовная жизнь должна приносить уже определенные результаты.



На уровне телесном человек должен худеть, пост должен быть с усилием. Не просто с огурчиками-грибочками, а человек должен испытывать некоторое телесное стеснение, только в этом случае тело может правильно влиять на душу. Каким образом? «смирях постом душу мою, и молитва в недра моя возвратилась». – пишет пророк Давид (Пс. 34, 13). Пост смиряет, душа смиряется. А смирение – это самое главное оружие, которое начинает обличать то, что сокрыто внутри человека. Обличать – то есть открывать. Правильный пост всегда дает возможность человеку к самопознанию. Это одна из главных задач – узнать, кто я такой, какие у меня болезни. В первую очередь, обостряется постом страсть гнева, потому что голодный желудок – это дополнительный источник раздражения, и человек чаще начинает раздражаться. Но при правильном отношении к самопознанию это дает возможность более конкретного покаяния.

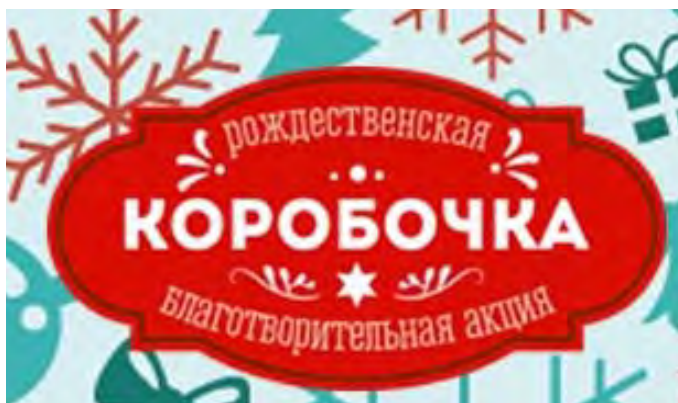
Ведь на Исповедь порой приходишь и не понимаешь, что сказать: изо дня в день, из раза в раз одно и то же. А здесь понимаешь, что обострения стали более яркими, что душа реально больна тем-то и тем-то, и появляется конкретная тема для молитвы, покаяния, Исповеди. Кроме того, самопознание возможно при внимательном наблюдении за своим языком: «у кого что болит, тот о том и говорит». И те темы, которые нас волнуют, разговоры, в которые мы вступаем, вопросы, которые задаем, – все это говорит о том, чем наша душа страдает. И даже те грехи, которые нас интересуют в других, являются показателем наших собственных болезней.

Авва Дорофей рассказывает историю: на углу стоял человек, мимо которого проходили трое. Первый подумал: «О! Блудник ждет повода для свидания». Второй говорит про себя: «Вор, наверное. Ждет товарища, чтобы пойти на дело». А третий подумал: «Добрый христианин. Ждет назначенного времени, чтобы пойти на службу в храм». Каждый сделал заключение, исходя из собственного состояния. *Добрый человек из доброго сокровища сердца износит доброе, а злой – злое. От избытка сердца говорят уста.*

Если быть правильно сориентированным – на исправление, на работу над собой, то в таких наблюдениях можно сделать очень правильные о себе заключения – что нас беспокоит в других, о чем мы больше всего переживаем, какие страсти нас возбуждают, вызывают недовольство, то в большей степени живет и в нас. *Что ты смотришь на сучок в глазу брата твоего, а бревно в своем не чувствуешь?* Будем внимательны, дорогие мои, к себе. Всякое зло, которое мы замечаем, необходимо врачевать покаянием – как только человек щербинку в своей душе увидел, сразу искренне обращается ко Господу. В дневниках о. Иоанна Кронштадтского есть очень много эпизодов, когда он вспылит, сказал резкое слово – он был человеком импульсивным. И вот он вроде возгорится, потом поймет, что лишнее сказал, и душа сокрушается, он молится и просит, чтобы Господь мир восстановил. Так вот умоляет и восстанавливается молитвенный мир. Такая возможность у каждого есть.

Протоиерей Евгений Попиченко





Друзья, давайте творить добро
"Добро нас греет и ласкает,
Его в избытке не бывает.
Добра чем больше отдаёшь,
Оно тем больше прибывает"

**На 15 декабря собрано 17 000 тысяч и 8
Рождественских коробочек.**

Нашего участия в своей судьбе ждут **72 ребенка**
из малоимущих семей, **35 детей** детского дома
и приюта нашего города!

**На Рождественской елке нашего храма
побывают более 700 детей** нашего города.

Немного осталось до Рождества Христова!.. 🧑🏻



Ваши «коробочки» можно оставить по адресам: Ленина, 56 ДПЦ «Сретение» ежедневно с 10 до 20ч., Церков. лавка в «Юбилейном» ежеднев. с 10 до 18ч., стоят корзинки для сбора подарков в магазинах «Рождественский» «Маленькая страна» «Бегемотик» «Грос Хаус». Реквизиты для пожертвований на счет БФ «Сретение»

ИНН: 66 23 11 20 70; **КПП:** 66 23 01 001; **ОГРН:** 1156 600 002 283
Уральский банк ОАО «Сбербанк России»
620026 г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 67; **БИК:** 046 577 674;
К/с: 3010 1810 5000 0000 0674; **Р/с:** 4070 1810 4165 4000 0149;





Соседи по двору звали Леночку сиротой, но она себя сиротой не считала. Потому что жила с бабушкой Аней. Девочка бабушку очень любила, старалась ей во всем помогать и, главное, не огорчать. У бабушки Ани было больное сердце. Училась Леночка на одни пятерки в гимназии, рядом с домом. Кто-то скажет: подумаешь, в третьем классе учиться легко! Но Леночке эти пятерки с трудом давались. Она не очень способная была к учебе. Зато трудолюбивая — и пол подметала, и пыль вытирала, и посуду мыла, и мусор выносила.

Жили старушка с внучкой в маленькой квартирке на первом этаже. Жили бедно, на бабушкину пенсию, зато в центре города. Все деньги тратили на еду, лекарства для сердца и плату за квартиру. Одежду им знакомые отдавали, иногда совсем плохенькую. Но дареному коню в зубы не смотрят, и бабушка радовалась любой помощи.

Бабушка Аня была верующая и часто ходила в церковь. Дома у нее на стенах висели три старинные иконы: Спасителя, Богородицы и святителя Спиридона Тримифунтского, которому бабушка молилась о житейских нуждах, хотя и стеснялась тревожить великого святого своими просьбами. Как-то бабушка рассказала Леночке житие святителя Спиридона. Особенно девочку поразила история, как святитель Спиридон обратил змею в кучу золота. Леночка давно заметила: попросит бабушка Аня святого Спиридона помочь с теплой одеждой для внучки — на следую-

ПОДАРОК ДЛЯ БАБУШКИ

щий день кто-нибудь принесет пуховичок Леночкиного размера. И так во всем.

Бабушка Аня всегда за все благодарила Бога, а вместе с ней и внучка. «Молитва — это разговор с Богом», — говорила бабушка. Леночка любила разговаривать с Богом. Рассказывала Ему горести и радости, как родному любимому Отцу.

В этом году город начал готовиться к празднованию Рождества Христова неожиданно рано. Уже в ноябре на улицах установили елки и развесили гирлянды.

Ярко украшенные витрины магазинов навязчиво зазывали горожан за подарками. Идя из школы домой, Леночка в одной из витрин заметила пуховый белый платок — именно о таком давно мечтала бабушка. Стоил он сто пятьдесят рублей. С одной стороны, недорого, а с другой — у девочки и таких денег не было. «Раз у меня появилась житейская нужда, значит, я могу попросить святителя Спиридона помочь мне купить подарок для бабушки», — решила девочка. Вечером она встала на коленки и шепотом, чтобы бабушка не услышала, рассказала святому о платке. У Леночки была игрушечная змейка, и девочка была уверена, что именно ее святой Спиридон превратит в деньги. Она спрятала игрушку под подушку, чтобы бабушка не нашла деньги раньше. Но время шло, а змея так и оставалась змеею.

«Наверное, святитель Спиридон меня не услышал. Не смогу я порадовать бабушку платком», — расстроилась девочка, как вдруг услышала разговор одноклассниц:

— Я сегодня шла мимо дворца, где люди женятся, и видела целую кучу монет на асфальте, — сказала одна девочка.

— Да кому нужны эти монеты? Там одни копейки. Их только нищие собирают, — ответила другая.

«Мне! Мне нужны эти монеты! — сердце Леночки от радости забилося сильнее. — И как я раньше не догадалась собирать там деньги?! Я же видела, как их бросают под ноги жениху и невесте!».

После школы Леночка помчалась собирать монетки. Их было множество, но в основном мелочь. За один раз девочка собрала несколько рублей.

Ирина РОГАЛЕВА

Окончание в следующем номере



Сила семейных традиций

Что хранит наше сердце в самых теплых своих уголках? Детские добрые воспоминания о том, что, например, каждую субботу мы со своим папой ходили в кинотеатр на просмотр добрых фильмов и мультфильмов, летом в гостях у бабушки с братом «лепили» пирожки из дрожжевого теста каждый воскресный вечер, а с дедушкой играли в шахматы по вечерам до победы, всей семьей каждые зимние каникулы строили горку для детей во дворе...



Все эти моменты особого единения с близкими невидимым образом укрепляют семейные взаимоотношения. В каждой семье, в каждом поколении такие традиции разные. Молодой семье следует прислушаться к опыту своих родительских семей и перенять их позитивный опыт или создать свои семейные традиции для сплочения домочадцев и ... содействия воспитанию личности детей.

Психолог Полина Гавердовская подчеркивает, что «семейные традиции и домашние ритуалы важны для детей гораздо больше, чем для взрослых. Нам может казаться, что рассказывать малышу сказку на ночь – просто милая мамина привычка. Для детской психики ритуалы очень важны. С помощью них ребенок ориентируется во времени, в них он черпает уверенность в том, что в доме все идет своим чередом, а верность родителей домашним привычкам ребенка представляет собой не что иное, как бытовое выражение любви к малышу. Уверенность в этом привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает тревогу».

Вспомним, с каким нетерпением мы ждали двадцатых чисел декабря, чтобы вместе всей семьей наряжать красавицу елку. И если по каким-то, пусть и очень неотложным причинам, родители откладывали это праздничное дело до 30 декабря, мы чувствовали себя растеряно и тревожно.

«Не секрет, - продолжает свою статью психолог Полина Гавердовская, - что маленький ребенок воспринимает мир глазами родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира. То, как ребенок впоследствии будет относиться к себе, к окружающим и к жизни в целом – полностью зависит от взрослых. Жизнь может представляться малышу бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может казаться скучным и неблагоприятным времяпрепровождением. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство похоже на праздник и чем больше в нем радости, тем счастливее вырастет человек» (Журнал «Психология и Я». №7(64), июль 2016, с. 16).

Радостное мироощущение – это не единственный плюс семейных традиций для ребенка. Семейные традиции способны непосредственным образом влиять на формирование нравственного облика человека. В одной семье перед каждым Рождеством Христовым существует традиция пересматривать свои вещи (одежду, игрушки, книжки) и собирать рождественский подарок неимущим семьям. В другой городской семье никогда не выбрасывают остатки еды и черствый хлеб, а ездят раз в неделю подкармливать брошенных собак и голубей. Третья семья каждую субботу печет печенье, чтобы раздать его просящим милостыню после воскресного богослужения... Так капля за каплей у ребенка появляется привычка к милосердию. И это на всю жизнь.

Над вопросом семейных традиций размышляла Нина Андреева

Стремление переделать других по своему усмотрению – это проявление гордыни. Переделать другого человека – еще сложнее, чем самого себя, как бы того ни хотелось, какие бы усилия для этого ни прилагались. Хронический самообман (когда кто-то думает, что он способен переделать того или иного человека) формирует особую болезнь под названием «созависимость».

Некоторые шаги, которые созависимый человек может предпринять сегодня

ХОТЯ БЫ СЕГОДНЯ...

1. Хотя бы сегодня я постараюсь прожить сегодняшним днем, не пытаюсь решить все проблемы в моей жизни сразу.

2. Хотя бы сегодня я постараюсь быть счастливым, понимая, что мое счастье не зависит от того, что скажут или сделают другие.



3. Хотя бы сегодня я постараюсь принять со смирением жизненную реальность и не буду стремиться к тому, чтобы все вокруг соответствовало моим желаниям. Я приму мою семью, моих друзей, мою работу, условия, в которых я живу, такими, какие они есть.

4. Хотя бы сегодня я позабочусь о моем физическом здоровье, я буду упражнять мой ум, я прочту что-нибудь для души.

5. Хотя бы сегодня я сделаю кому-нибудь добро и не буду выставлять это напоказ.

6. Хотя бы сегодня я постараюсь сделать все, чтобы быть добрым к тому, кого встречу, буду выглядеть хорошо, насколько это возможно, одеваться прилично, разговаривать спокойно, вести себя вежливо, никого не критиковать, не искать ошибок в поведении других людей, не пытаться улучшить или исправить кого-то, кроме себя.

7. Хотя бы сегодня у меня будет программа действий. Возможно, я не смогу следовать ей в точности, но она у меня будет. Я спасу себя от двух бичей - торопливости и нерешительности.

8. Хотя бы сегодня я прекращу говорить: «Если бы только у меня было время». Если оно мне нужно, я его найду.

9. Хотя бы сегодня я уделю время для спокойной молитвы.

10. Хотя бы сегодня я постараюсь достойно прожить один этот день.

Выбор за мной! Я постараюсь с Божией помощью сделать все, что смогу!

*По материалам книги: Священник Алексей Мороз, психолог Владимир Цыганков.
Исцели меня, Господи. Преодоление патологических зависимостей*



ПРАВИЛА ЮНОГО ТЕЛЕЗРИТЕЛЯ

Чтобы телевидение не приносило тебе вреда, предлагаем такие правила юного телезрителя:

Советуйся со старшими при выборе передач.

Сначала сделай уроки, потом смотри телевизор.

Не рекомендуется просматривать все передачи подряд.

Неблагодарно смотреть развлекательные программы в дни поста.

Лучше проведи время с семьей и друзьями, чем перед телевизором.

Выключай телевизор перед молитвой.

Помни слова апостола Павла, который написал: «Все мне позволительно, но не все полезно».

Посчитайте, сколько часов в год человек тратит на просмотр телевизионных программ, если он смотрит их 3 часа в день. 30 дней (один месяц) умножить на 3 часа – ... умножить на 12 месяцев – ...

Теперь посчитай, сколько выходит часов за 50 лет?

Из книги Д. Маханько, О. Дворнякова «Детский календарь»



СКОРОГОВОРКИ

Шубка – для нашей Наташи,
Шапка ушанка для Паши.

Сам свалил песок на вал
Высоченный самосвал.



Святой пророк Моисей

«И НАПИСАЛ МОИСЕЙ ПЕСНЮ...»

Это было более 3000 лет тому назад. Великий вождь Израильского народа готовился навсегда покинуть Землю. всю свою жизнь он, исполняя волю Божию, служил своему народу. Имя его было Моисей. Он вывел Израильян из страны рабства – Египта, учил их любить и ценить свободу, быть мужественными, терпеливыми и верными Единому Богу – Творцу всей Вселенной и всей твари, какая живет и дышит на земле, в небе и в воде.

И вот, пришло время, когда силы его иссякли, – ему было уже 120 лет, и он уже не мог передвигаться как прежде.

И сказал Господь Моисею: «Пришло время для тебя оставить народ мой и обрести покой с отцами твоими. Но предвижу Я, что народ мой забудет Меня и нарушит союз между Мною и собою. А потому – напиши слова такой песни, чтобы она была свидетельством Мне против народа Моего. Научи этой песне сынов Израилевых, чтобы передали ее потомкам своим».

Ведь легче запомнить песни, нежели обычные наставления. И написал Моисей песню и научил ей Сынов Израилевых, и пел ее перед всем народом:

Внимай небо: я буду говорить; и слушай, земля, слова уст моих. Поляется как дождь учение мое... Имя Господа прославляю...

Пройдут годы, столетия, тысячелетия. Из народа Израильского произойдет новый народ – последователи Иисуса Христа Сына Божия, их будут называть христианами. А из той песни Моисея родится церковное пение. Но смысл, цель, назначение церковного пения будут те же, что и в песне Моисея: сохранить в памяти людей все, что сделал для них Бог, чтобы уберечь их от поклонения ложным богам, чтобы научить их быть верными Единому Богу – Троице, чтобы помнили они, что впереди их ожидает вечная жизнь в Царстве Божиим.

Из книги С.А.Руковой «Беседы о церковном пении»
Из материалов газеты «Камешки»

Притчи



О МУДРОМ ЛЕСОРУБЕ

Проводился международный чемпионат лесорубов, и к финалу осталось только двое рубщиков. Их задача была повалить за определенное время как можно больше деревьев.

В восемь часов утра по свистку лесорубы заняли свои позиции. Примерно через час лесоруб под номером один услышал, как его соперник на время остановился. Это был шанс его обогнать, и номер первый удвоил усилия.

Через какое-то время по звукам лесоруб услышал, что номер второй снова решил передохнуть, и тогда первый, наоборот, поднажал еще больше.

Так продолжалось целый день, пока лесорубы не услышали сигнал к окончанию соревнования. Каково же было удивление первого лесоруба, когда он узнал, что его соперник срубил за это время гораздо больше деревьев.

– Как так могло получиться? – удивился он. – Каждый час я слышал, что ты на десять минут прекращал работу. Как ты умудрился нарубить больше древесины, чем я? Это невозможно, ты же все время останавливался.

– Все очень просто, – ответил второй лесоруб. – Каждый час я действительно останавливался минут на десять, чтобы наточить свой топор.

Православный календарь.

18 декабря Неделя 26-я по Пятидесятнице. Прп. Саввы Освященного. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Прпш. Кариона монаха и Захарии, египтян. Мч. Анастасия.

19 декабря Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.

20 декабря Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. Прпш. Нила Столбенского, Антония Сийского. Прп. Иоанна, постника Печерского. Прп. Павла Послушливого. Мч. Афинодора. Мц. Филофеи (Румын.). Селигерской иконы Божией Матери.

21 декабря Прп. Патапия. Прп. Кирилла Челмогорского. Апп. от 70-ти Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Ониси-

22 декабря Зачатие прав. Анною Пресвятой Богородицы. Мц. Евфросинии. Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

23 декабря Мчч. Мины, Ермогена и Евграфа. Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блжж. Иоанна, Стефана и Ангелины, правителей Сербских.

24 декабря Прп. Даниила Столпника. Прп. Никона Сухого, Печерского. Мч. Миракса. Прп. Луки Столпника. Мчч. Акепсия и Аифала.



Православная трапеза



КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ

Сделайте поре из 400 граммов отварного картофеля, посолите, добавьте полстакана растительного масла, полстакана теплой воды и столько муки, чтобы получилось некрутое тесто.

Дайте постоять минут двадцать, чтобы мука разбухла, в это время приготовьте чернослив – очистите его от косточек, залейте кипятком.

Раскатайте тесто, нарежьте стаканом кружки, в середину каждого положите чернослив, сформируйте котлеты, зацемявив тесто в виде пирожков, обваляйте каждую котлету в панировочных сухарях и жарьте на сковороде в большом количестве растительного масла.

Ангела Вам за трапезой





БОГОСЛУЖЕНИЯ ХРАМА

18 вс 8³⁰ Божественная литургия
ВЫШШАЯ
16⁰⁰ Вечернее богослужение

19 пн 8³⁰ Божественная литургия
СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ,
АРХИЕПИСКОПА МИР ЛИКИЙСКИХ

20 вт 9⁰⁰ Чтение акафистов

21 ср 9⁰⁰ Чтение акафистов

22 чт 9⁰⁰ Молебен с чтением акафиста
пред иконой Божией Матери
«НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ»

11⁰⁰ Панихида – отпетие запись за 30 минут
18⁰⁰ Молебное чтение пред иконой
Божией Матери «НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША»

23 пт 9⁰⁰ Чтение акафистов
16⁰⁰ Вечернее богослужение

24 сб 8³⁰ Божественная литургия
11⁰⁰ Панихида – отпетие запись за 30 минут
16⁰⁰ Вечернее богослужение

**Тел. храма во имя
ап. Иоанна Богослова 2-47-50**



**«Детский сад для добрых ребят»
Построим детский садик вместе!**

В МИРЕ ПОЭЗИИ



Не до жиру русским, быть бы живу.
Только живу – изо всех бы жил!..
Золотую творческую жилу
В нас Господь, как кабель, проложил.

Чтобы были с Господом на связи,
Как родные, Ангелам друзья,
Чтобы стали духом яко князи,
Даже если родом не князя.

Небом, словно пашней, быть бы живу –
Любы Богу гусли наших жил!
Доброту, как золотую жилу,
Нам Господь средь сердца проложил.

Протоиерей Андрей Логвинов

В магазине «Юбилейный»

открыта церковная лавка
**Часы работы: пн-пт 10.00-19.00,
сб 10.00-18.00, вс 10.00-17.00**

**Ваши отклики и пожелания
ждем по адресу: ул. Ленина, 56.
Тел. 5-42-51, 8-965-533-58-07**

Игровая комната «Ладушки».

Играйте с радостью!

**Все собранные средства пойдут
на оплату проекта детского сада**

**: гибким графиком посещения «Ладушки».
8-904-54-29-273, +7-922-024-74-46**

sretenie-vs.ru

Деятельность Фонда

- Содействие укреплению престижа и роли семьи в обществе;
- Содействие духовно-нравственному воспитанию детей и молодежи;
- Оказание благотворительной помощи и поддержки инвалидам, сиротам и престарелым гражданам, нуждающимся в социальном попечительстве;
- Оказание помощи Русской Православной Церкви в строительстве общественно значимых религиозных объектов.

Адрес: 624760, Россия, Свердловская область, г. Верхняя Салда, ул. Ленина, 56

Телефон: (34345) 5-42-51; 8-965-53-35-807; **Факс:** (34345) 5-42-51;

E-mail: elena_glazova@mail.ru; **Сайт:** sretenie-vs.ru

ИНН: 66 23 11 20 70; **КПП:** 66 23 01 001; **ОГРН:** 1156 600 002 283

Уральский банк ОАО «Сбербанк России»

620026 г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 67; **БИК:** 046 577 674;

К/с: 3010 1810 5000 0000 0674; **Р/с:** 4070 1810 4165 4000 0149;

Уважаемые читатели!

Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях и не выбрасывать.

